MAGAZINE DES COMMERÇANTS

HAUTS DE VAUGRENIER

DOSSIER
GRAND PRIX DE FORMULE 1 MONACO

PRÉPAREZ VOTRE
SUMMER BODY

INTERVIEW DU DR SÉBASTIEN WARTER MÉDECINE CHINOISE & ACUPUNCTURE

RÉNOVATION
DE VOTRE LOGEMENT

CONSTRUIRE SA RICHESSE
GRÂCE À L'IMMOBILIER LOCATIF

LA FÊTE DES MÈRES UNE TRADITION

JEUX CONCOURS
PRINTEMPS

#008
MAI 2025

Alimentaire . Restauration . Immobilier . Rénovation
Décoration . Domotique . Assurances . Finances
Espaces Verts . Santé . Bien-être . Beauté

SOMMAIRE

04. Notre nouvel adhérent
06. Interview du Dr Sébastien Warter
08. Préparez votre Summer Body
10. Grand Prix de Fomule 1 - Monaco
12. Les Commissaire de course de la F1
16. Rénovation de votre logement
18. Infos & Dates importantes
20. Se constituer « un patrimoine » grâce à l'immobilier locatif
23. La fête des mères, une tradition
25. Suggestions
27. Jeux Concours du Printemps
28. Recette & divertissements
30. Le plan du village

Chers résidents et amis du Domaine des Hauts de Vaugrenier,

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons ce nouveau numéro de notre magazine, riche en sujets captivants et inspirants pour tous. En ce mois de mai, nous avons préparé une édition variée qui touche à plusieurs facettes importantes de notre quotidien et de notre bien-être.

Nous débutons avec une interview exclusive de notre médecin du domaine, spécialisé en Médecine Traditionnelle Chinoise et acupuncture.

Dans le même esprit de bien-être, le coach Yann nous livre des conseils précieux pour préparer le «Summer Body» et nous donner les clés d'une forme optimale !

Le sport sera également à l'honneur avec un dossier consacré à l'incontournable Grand Prix de Monaco. Nous vous proposons de plonger dans les coulisses de cet événement mythique à travers deux parties : la première sur le grand prix lui-même et la deuxième sur les commissaires de courses, ces véritables «anges gardiens» de la sécurité, indispensables au bon déroulement de la compétition.

Si vous envisagez des projets de rénovation dans votre logement, ne manquez pas de faire appel aux professionnels du domaine. Nous mettons en avant les artisans et experts locaux qui sauront répondre à vos attentes.

Enfin, pour clôturer ce numéro, nous célébrons la fête des mères avec un article qui rend hommage à ces femmes exceptionnelles, toujours prêtes à donner et à soutenir. Un moment de reconnaissance à ne pas manquer !

Bonne lecture à toutes et tous, et à très bientôt!
Avec toute mon amitié,

Sylvain Revs

Président de l'Association des Commerçants des Hauts de Vaugrenier.
06 11 58 26 61

Le Mag#008, du contenu de qualité sur :
Commerçants, interview, coaching summer body, grand prix de F1 Monaco, rénovation de printemps, immobilier, richesse, jeux concours...

BIENVENUE À NOTRE NOUVEL ADHÉRENT

#THALASSOLEIL

Adresse
396, Bd Eric Tabarly
Marina baie des anges
Bat. Le Ducal
06270 Villeneuve-Loubet

Contact
04 93 73 55 07
www.thalassoleil.fr

Centre de bien-être, cures et SPA
Entreprise familiale installée depuis 1979 sur le site de Marina Baie des anges à Villeneuve loubet, nous proposons des soins tels que les enveloppements d'algues, bains hydromassants, douche au jet, soins spécifiques dos ou jambes lourdes, massages, soins du visage, gommages du corps aux huiles essentielles et sels de la mer morte, enveloppements au chocolat.
Profitez de nos cures semaines, journées spa en solo, en duo ou en famille (enfant à partir de 8 ans).
Nous proposons également des bons cadeaux valables 1 an car il y a toujours une bonne occasion de faire plaisir : anniversaires, fêtes des mères, noël, départ à la retraite....

Remise de -10% sur tous nos forfaits hors offres spéciales pour les habitants du domaine.

fêtes des Mères

Offrez un moment d'exception à votre maman et soutenez nos commerçants !

La fête des mères approche à grands pas, l'occasion idéale pour gâter votre maman tout en soutenant nos commerçants. Pourquoi ne pas offrir une expérience unique et bien-être à votre maman ? **Voici quelques idées pour des cadeaux originaux qui feront plaisir à coup sûr:**

THE ENGLISH TOUCH
Offrez un moment de détente et de beauté avec une belle coiffure ou une manucure dans notre salon de coiffure et beauté du domaine. Un cadeau parfait pour sublimer sa journée !

ESPACE DU LAC
Offrez un massage bien-être ou un soin énergétique à l'Espace du Lac, pour une expérience relaxante et revitalisante, idéale pour se ressourcer.

HOLISTIC HEALING RIVIERA (VALÉRIE)
Offrez un soin en naturopathie ou une séance de relaxation avec les bols tibétains, une expérience apaisante qui favorisera son bien-être physique et émotionnel.

LA PHARMACIE DU DOMAINE
Pour un cadeau utile et attentionné, la pharmacie du domaine propose une large gamme de crèmes qui raviront les mamans soucieuses de leur bien-être.

INSTITUT DE VAUGRENIER (LAURA)
Laura vous invite à offrir à votre maman un massage apaisant et réparateur à l'Institut de Vaugrenier, un soin idéal pour se détendre et se sentir bien.

NATURATEL
Offrez à votre maman des compléments alimentaires de qualité, spécialement conçus pour favoriser sa santé et son bien-être au quotidien.

Toutes leurs coordonnées page 30-31

AGENCE FABRER

1, montée de l'Adret - 06270 VILLENEUVE-LOUBET
Tél : 04 93 22 38 10 - Port : 06 11 500 876
Site : www.agencefabrer.com

LE SPÉCIALISTE DES "HAUTS DE VAUGRENIER"

A URGENT !!!
Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs appartements 3, 4 ou 5 pièces en rez de jardin avec vue mer.

Réalisation immédiate !

C LES HAUTS DE VAUGRENIER
Prix imbattable ! Beau 3 pièces climatisé de 82m² en premier étage. Exposition Sud. Hall avec penderie. Séjour avec loggia. Cuisine équipée avec cellier. 2 chambres, 2 penderies, salle de bains avec wc indépendants. Garage avec cave. Libre immédiatement !

Prix : 399.000 €

B URGENT !!!
Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs villas, exposition Sud avec vue mer et piscine.

Réalisation immédiate !

D LES HAUTS DE VAUGRENIER
Charmante villa de 4/5 pièces principales exposée plein Sud. Hall. Spacieux séjour éclairé par 4 baies vitrées, cuisine équipée, 3 chambres, 2 bains/WC. Terrasse couverte. Beau jardin avec piscine. Grand garage avec Mezzanine. Quartier calme et recherché. Livraison immédiate.

Prix : 1.450.000 €

E-mail : agencefabrer@orange.fr

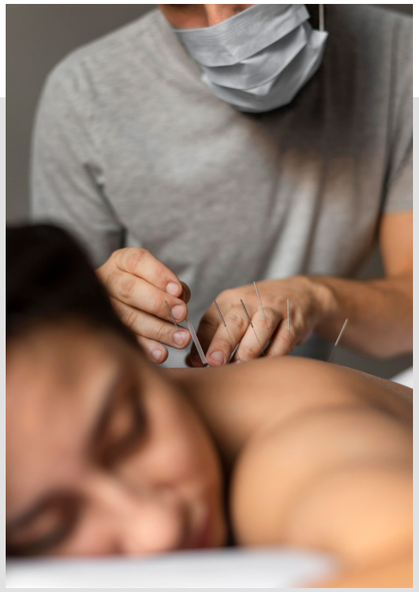
48 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SEIN DU DOMAINE - SERVICE APRÈS VENTE ASSURÉ

LES HAUTS DE VAUGRENIER
Belle villa de plain-pied de 132m² habitables avec panorama imprenable sur la mer. Hall, spacieux séjour avec cheminée et mezzanine, cuisine équipée, salle à manger, 3 chambres, 2 bains, 2 WC. Garage pour scooters. Grand sous-sol. Jardin de 705 m² avec piscine.

Prix : 2.050.000 €

INTERVIEW DU DR SÉBASTIEN WARTER

Médecin au domaine des Hauts de Vaugrenier & Également Thérapeute en Médecine chinoise et acupuncture.



POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER EN QUOI CONSISTE L'ACUPUNCTURE ?

Selon la médecine chinoise, l'énergie vitale (le Qi) circule dans le corps à travers des canaux d'énergie appelés méridiens. Parfois le Qi est bloqué, insuffisant, ou perturbé, ce qui est à l'origine des maladies. Grâce à l'insertion d'aiguilles fines, stériles, à usage unique, sur certains points des méridiens, l'acupuncture permet de modifier ou rediriger le Qi, ainsi de rétablir l'équilibre du Qi, et ainsi de soigner des symptômes, ou permettre une guérison de la maladie. La ponction dure habituellement entre 20 et 40 min, le patient peut avoir différents ressentis successifs durant la séance d'acupuncture.

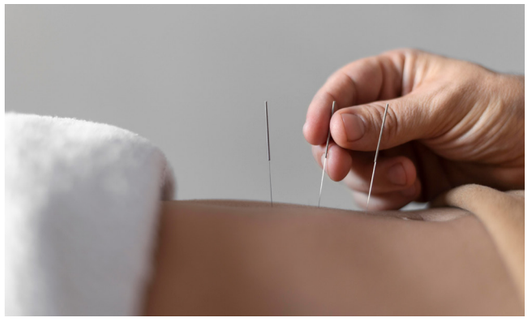
LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ET L'ACUPUNCTURE, C'EST PAREIL ?

L'acupuncture est une technique thérapeutique qui fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Et il existe de nombreuses autres techniques thérapeutiques de MTC :

- La phytothérapie traditionnelle chinoise
- Le massage traditionnel chinois (le tuina), la moxibustion, et les techniques de ventouses.
- La gymnastique traditionnelle : le Tai Chi Chuan et le Qi Gong
- La nutrition…

Si vous parlez de MTC en Chine, les Chinois penseront d'abord à la phytothérapie, qui est la technique thérapeutique traditionnelle la plus populaire utilisée en Chine. La phytothérapie traditionnelle chinoise ne se pratique pas comme la phytothérapie occidentale. Les plantes sont prescrites sous forme de formules regroupant 3 à 15 plantes.

Chaque formule est construite un peu comme un parfum, avec une plante « impératrice » qui donne ses propriétés principales à la formule, puis une plante ministre qui soutient la plante impératrice, ou renforce son effet dans une zone particulière du corps, puis des plantes « assesseurs » qui permettent d'éviter des effets indésirables ou renforceront certains aspects de la formule. Le médecin traditionnel chinois pourra modifier les dosages de chaque plante de la formule en fonction de son patient.



QUELS SONT LES PRINCIPES DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ?

Nous retrouvons les débuts de la MTC il y a déjà 3000 ans. **Les Chinois ont toujours conservé toutes les données de leur médecine, enrichie par chaque génération et comparée entre toutes les provinces de Chine.** Ce qui en fait une médecine scientifique dès sa première heure. Elle se base sur une observation très fine de l'homme et de la nature. Elle a une vision holistique de l'être humain et de l'univers, et vise à rétablir l'harmonie entre le corps, les émotions, l'esprit et l'environnement. La maladie étant définie comme une dysharmonie de ces éléments.

L'étape principale du traitement en médecine traditionnelle chinoise est le diagnostic du déséquilibre énergétique (Qi) : *basé sur l'interrogatoire, l'aspect général du patient, l'examen de la langue, la prise du pouls chinois, la palpation, l'examen de la peau…*

QUELLES SONT LES INDICATIONS DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ?

La médecine traditionnelle chinoise ne soigne pas que le stress ! Bien que la MTC traite les maladies des 7 sentiments. **Toutes les maladies peuvent être soignées en MTC, même si certaines maladies ne se guérissent pas, on peut toujours améliorer les symptômes !**

Certaines maladies peuvent être guéries par le seul traitement MTC (acupuncture, phytothérapie…).

D'autres maladies qui ont un traitement obligatoire en médecine conventionnelle (HTA, diabète, maladies auto immunes…) peuvent aussi bénéficier de la MTC en synergie, pour améliorer les symptômes, pour éviter une aggravation, pour diminuer un traitement lourd, pour mieux supporter des traitements difficiles comme les chimiothérapies…

La MTC permet aussi de traiter les déséquilibres du Qi avant qu'ils ne produisent une maladie et ainsi rester en bonne santé pour de longues années.

PRÉPAREZ VOTRE SUMMER BODY

Conseils Sport et Nutrition pour le Printemps

Le printemps est enfin là, et avec lui, l'envie de se remettre en forme pour aborder l'été en pleine vitalité. Que vous souhaitiez tonifier votre corps, perdre quelques kilos ou simplement vous sentir mieux dans votre peau, l'alliance de l'alimentation saine et d'un entraînement adapté est la clé. Dans cet article, Yoann, notre expert en nutrition et coach sportif vous livre des conseils pratiques et accessibles pour vous aider à atteindre votre 'Summer body'. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à prendre soin de soi, et chaque petit effort compte. Ensemble, faisons de cette saison le moment idéal pour donner à votre corps et à votre esprit l'énergie et la forme qu'ils méritent.

QU'EST-CE QUE LE SUMMER BODY ?

Le terme « Summer body » ou « corps d'été » en français désigne l'idée souvent véhiculée par les réseaux sociaux, les médias, et l'industrie du fitness, d'avoir un corps mince, tonique, ferme et esthétiquement « prêt pour la plage » et la saison estivale. Souvent associé à des régimes express et des routines de sport intensives, ce concept peut créer une pression sociale importante, surtout à l'approche de l'été. Cependant, il véhicule aussi des standards de beauté irréalistes ou même encore utopiques. Il est temps de lever le voile sur ces attentes et d'adopter une vision plus saine et réaliste de ses objectifs corporels.

CONSEILS EN NUTRITION

Une alimentation saine repose sur plusieurs piliers pour maintenir une bonne santé et soutenir les efforts sportifs :

- **Varier les aliments de tous les groupes** (fruits, légumes, céréales complètes, protéines, produits laitiers ou alternatives végétales).
- **Privilégier les produits frais, biologiques et non transformés.** Les aliments frais, comme les fruits et légumes, sont riches en vitamines, minéraux et fibres.
- **Consommer des protéines de qualité:** viandes maigres, poissons, œufs, légumineuses, protéines végétales. Attention à ne pas négliger l'apport en protéine chez une personne active et sportive.
- **Favoriser les glucides complexes :** quinoa, riz brun, patates douces, avoine.
- **Limiter les graisses saturées et transformées.** Préférer les graisses insaturées (avocats, noix, poissons gras, huile d'olive).
- **Réduire le sucre blanc et le sel.**
- **Adapter les portions à ses besoins** et éviter de sauter des repas.
- **S'hydrater suffisamment :** 2 litres d'eau par jour minimum.

PLAN D'ENTRAÎNEMENT

Voici un plan d'entraînement « Summer body » sur 8 semaines. Alternez un jour de renforcement musculaire et un jour de cardio, soit environ 3 séances de renforcement et 2 à 3 séances de cardio par semaine. N'oubliez pas d'inclure une journée de repos.

EXEMPLES D'EXERCICES

- Pompes en appui pieds ou genoux suivant votre niveau (3x12 répétitions)
- Squats (3x15)
- Fentes avant (3x10 par jambe)
- Gainage (3x30 secondes à 1 minute)
- Burpees (3x10)
- Montées de genoux en cardio (3x30 secondes)

ÉTIREMENTS

Ne négligez pas les étirements après chaque séance. Ils permettent une meilleure récupération, préviennent les blessures et améliorent la souplesse.

MOTIVATION ET CONSISTANCE

La clé du succès est la régularité. Pour maintenir la motivation : fixez des objectifs réalistes, tenez un journal de bord, entraînez-vous avec un partenaire, variez les séances et célébrez vos progrès. Écoutez votre corps et soyez patient(e) avec vous-même.

CONSEILS SPÉCIFIQUE POUR LE PRINTEMPS

Le printemps est parfait pour profiter de l'extérieur. Marchez, courez, faites du vélo ou du yoga en plein air. Utilisez les beaux jours comme moteur pour bouger davantage au quotidien.

CONCLUSION

Se préparer pour l'été ne se résume pas à atteindre un objectif esthétique, mais à cultiver une véritable routine de bien-être qui dure toute l'année. Avec les bons conseils en nutrition et un programme d'entraînement adapté, chaque effort contribuera à vous rapprocher de vos objectifs, tout en vous apportant énergie, confiance et plaisir.

N'oubliez pas que le plus important est de rester constant et d'écouter votre corps. Alors, prêt(e) à démarrer ce parcours vers votre 'Summer body' ? Le printemps est le moment parfait pour faire le premier pas – commencez aujourd'hui et laissez votre forme vous accompagner jusqu'à l'été et au-delà !

PRÉSENTATION DU COACH SPORTIF

Article réalisé avec le concours de Yoann, coach sportif diplômé d'État et expert en nutrition. Fort de plus de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement personnalisé, Yoann aide ses clients à atteindre leurs objectifs de forme, de santé et de bien-être. Spécialisé dans la remise en forme, la perte de poids et la préparation physique, il met l'accent sur la pédagogie, la motivation et l'écoute de chacun.

Prenez contact directement avec lui pour un suivi sur mesure au 06 08 03 31 06

GRAND PRIX DE FORMULE 1 MONACO

Rendez-vous à Monaco ! Après une édition historique qui a vu le monégasque Charles Leclerc (Ferrari) triompher dans les rues de sa course à domicile, la Formule 1 est de retour en 2025 en Principauté de Monaco.

Prenez date ! L'édition 2025 du Formula 1 TAG Heuer Grand Prix de Monaco se tiendra du jeudi 22 au dimanche 25 mai 2025. A l'occasion de cette 8e manche du Championnat du Monde 2025, venez vivre une expérience unique en Principauté ! Au programme, 4 journées de sport automobile avec 4 séries différentes (F1 / F2 / F3 / Porsche Supercup) dans le cadre légendaire du Circuit de Monaco.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2025
(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

JEUDI 22 MAI
13:10 -13:55	Formule 3 Séance d'essais
15:00 -15:45	Formule 2 Séance d'essais
16:30 -17:15	Porsche Mobil 1 Supercup Séance d'essais

VENDREDI 23 MAI
11:05-11:21	Formule 3 Qualifications (Groupe A)
11:29-11:45	Formule 3 Qualifications (Groupe B)
13:30-14:30	Formule 1 Essais libres 1
15:10-15:26	Formule 2 Qualifications (Groupe A)
15:34-15:50	Formule 2 Qualifications (Groupe B)
17:00-18:00	Formule 1 Essais libres 2
18:45-19:15	Porsche Mobil 1 Supercup Qualifications

SAMEDI 24 MAI
10:45-11:30	Formule 3 Course Sprint
12:30-13:30	Formule 1 Essais libres 3
14:15-15:05	Formule 2 Course Sprint
16:00-17:00	Formule 1 Qualifications (Q1-Q2-Q3)

DIMANCHE 25 MAI
08:0 -08:50	Formule 3 Course
09:40-10:45	Formule 2 Course
12:00-12:35	Porsche Mobil 1 Supercup Course
13:00-13:30	Formule 1 Parade des pilotes
13:4 -13:50	Tour d'honneur de LL.AA.SS. le Prince et la Princesse de Monaco
14:20-14:30	Formule 1 Grille de départ
14:44	Hymne national
15:00	Formule 1 82e Formula 1 TAG Heuer Grand Prix de Monaco (78 tours ou 120mn max.)

Rendez-vous sur le site
www.monaco-grandprix.com

Pour toutes informations,
nos équipes se tiennent à votre disposition
ticketing@monaco-grandprix.com
00 377 93 15 26 24

Le Formula 1 TAG Heuer Grand Prix de Monaco est considéré comme l'une des plus prestigieuses courses automobiles au monde, tout aussi reconnu que les 500 miles d'Indianapolis que les 24 Heures du Mans ou que le Rallye Monte-Carlo WRC. Depuis sa création en 1929, pilotes et équipes ont toujours savouré le défi de piloter sur un circuit étroit dans les rues de la Principauté de Monaco, avec ses nombreux changements de relief, ses virages serrés et son célèbre tunnel. Il s'agit certainement d'un des circuits les plus exigeants du calendrier du Championnat du Monde de Formule 1, celui que les pilotes et équipes veulent gagner !

La légende du Formula 1 TAG Heuer Grand Prix de Monaco continue de s'écrire.

Nous voici enfin arrivés dans la semaine la plus animée de l'année en Principauté ! Un évènement unique où les plus belles histoires de la Formule Un ont été écrites. Ici plus qu'ailleurs, les pilotes et leurs monoplaces lancées à vive allure dans les rues étroites de Monaco repoussent les limites du possible. Il suffit d'une victoire sur ce tracé de 3,337km pour que votre nom reste à jamais dans les annales. Depuis près de 100 ans, les meilleurs se disputent la plus haute marche du podium et, à ce jeu-là, Ayrton Senna a été un concurrent coriace. En dix participations, le Brésilien s'est offert la couronne de lauriers à six reprises ; un total qui fait toujours de lui le détenteur du record absolu de nombre de victoires à Monaco.

Sur la grille, on comptera cette année quatre vainqueurs du Grand Prix de Monaco :

- Fernando ALONSO
- Lewis HAMILTON
- Max VERSTAPPEN
- Charles LECLERC

LES COMMISSAIRES DE COURSES DE LA F1

« LES ANGES GARDIENS »

Les Commissaires du Formula 1 TAG Heuer Grand Prix de Monaco préparés à tous les évènements !

Chaque année, à quelques semaines du Grand Prix de Monaco, le Corps des Commissaires donne rendez-vous à ses bénévoles pour une répétition générale d'avant épreuve. Le but : former les nouveaux arrivants et entraîner les gestes de ceux qui étaient déjà là les années précédentes. Le jour venu, toutes et tous répondront à la même devise : **Oser et Servir.**

Lancé il y a plus de 50 ans, le Corps des Commissaires est l'une des créations phares et priorités du Président de l'ACM. Témoin de l'accident qui coutera la vie, quelques jours plus tard, à Lorenzo Bandini en 1967, le président de l'Automobile Club de Monaco, Michel Boeri a, dès 1972, souhaité professionnaliser ces bénévoles garants de la sécurité des pilotes, installés tout autour du circuit en 42 postes. Depuis la mise en place de ces **"anges gardiens"**, ils viennent chaque année parfaire leur formation en Principauté, à quelques semaines des épreuves ***"Piste".*** Analyses vidéo, franchissement, intervention en piste, mise en situation, manipulation du matériel, gymkhana, présentations. Composé d'une dizaine d'ateliers, ce stage organisé pendant 2 jours au chapiteau de Fontvieille permet de préparer les différents scenarios envisagés lors des courses. Tout est mis en place afin de préparer au mieux ces femmes et ces hommes bénévoles, **présents au nombre de 675** durant le week-end du Grand Prix de Monaco.

Tous connaissent leur mission : au-delà d'être la vitrine de l'excellence monégasque, les Commissaires doivent respecter scrupuleusement les consignes de sécurité.

Jean-Michel Matas, Commissaire Général Adjoint de l'ACM et responsable du Corps des Commissaires ne manquera pas de le leur rappeler tout au long du week-end, comme il l'a déjà fait lors du stage ou de la réunion générale qui a suivi. *"Des moyens sont mis à notre disposition - nous le devons à l'ACM et au Président - et notre passé parle en notre faveur, mais nous devons aussi nous remettre en question pour ne pas faire n'importe quoi. Il nous faut donc réussir les épreuves de piste..."* Le ton est donné.

COMMENT REJOINDRE LE CORPS DES COMMISSAIRES ?

Les Commissaires de l'Automobile Club de Monaco ont été élus meilleure équipe d'Officiels de l'année 2021 et peuvent s'appuyer sur plus de 50 ans d'expertise ainsi qu'une réputation solide. Si vous aussi vous souhaitez intégrer cette armée d'anges gardiens, il est possible de candidater chaque année en septembre. Il faudra avant tout être passionné par le sport automobile et avoir l'esprit d'équipe, mais également remplir certaines conditions d'admission.

Pour plus d'informations :
Par : **Richard MICOUD**
Responsable Communication et Médias
Communications & Media Manager
AUTOMOBILE CLUB DE MONACO
Crédit photos : @ACM Jean-Marc Follete

FRANÇOIS ARDISSON, FIN CONNAISSEUR DE FORMULE 1 ET PASSIONNÉ DE SPORT AUTOMOBILE EST TOMBÉ DANS LA F1 À L'ÂGE DE 10 ANS, EN 1985 GRÂCE À SON ONCLE JACQUES SEASAL, ALORS COMMISSAIRE DE COURSE DANS LE VIRAGE DU LOEWS.

Il nous résume son parcours :
J'ai commencé comme tout le monde, en tant que commissaire de course en bord de piste à l'âge de 18 ans, avec les épaulettes vertes et chargé d'intervenir sur le circuit en cas d'incident ou d'accident.

J'étais commissaire de piste au virage Anthony-Noghès (La Rascasse), puis chef de poste à ce même endroit. J'ai travaillé à ce poste jusqu'en 2013. Il n'y a pas beaucoup d'interventions à cet endroit du circuit car ce virage ne présente pas de grosses difficultés pour les pilotes mais il permet de voir le départ des différentes épreuves.

J'ai ensuite accepté une nouvelle fonction à la direction course, et aujourd'hui, j'occupe le poste de Directeur de course de l'ACM pour Le Grand Prix électrique (E-prix) et lors du Grand Prix F1 pour les porches. Lors de la course F1, j'assiste les 3 autres directeurs de course (nous sommes 4 au total). Une de mes fonctions préférées est d'être dans la passerelle afin de présenter le drapeau à damier au vainqueur.

Quel est le meilleur moment lors d'une course ?
La minute qui précède le départ du Grand Prix. La montée d'adrénaline, c'est magique !

Le moment le plus flippant ?
Quand on est commissaire de piste et qu'il faut intervenir sur le circuit pendant que les voitures continuent de tourner. Mais aussi quand on est directeur de course et qu'on donne le top aux commissaires de piste pour y aller.

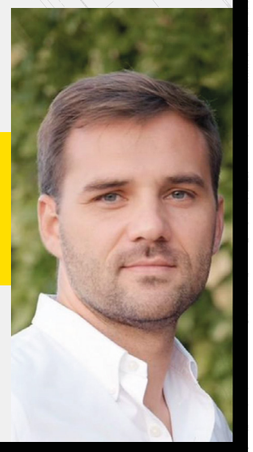
Le mieux, c'est commissaire de piste ou directeur de course ?
L'intervention, le contact avec la piste, c'est exceptionnel !
La coordination, la responsabilité, décider de l'instant où on dit au commissaire d'intervenir sur la piste, c'est une émotion forte aussi.
Difficile de choisir...

RÉNOVATION & CONSTRUCTION

- Rénovation de cuisine
- Rénovation de salle de bains
- Rénovation ou construction d'un bien immobilier
- Travaux extérieurs
- Travaux d'électricité
- Travaux de plomberie
- Et bien plus encore !

ESTIMATION GRATUITE

Nous adaptons le **coût de votre projet** en fonction de **votre budget !**



Ion Dulgher - Dirigeant
07 63 09 77 54
leader.renovation01@gmail.com

Rendez-vous chez vous ou au bureau
Les Hauts de Vaugrenier, 13 rue de Commerce
06270 Villeneuve-Loubet

LEADERENOVATION

Riviera
CARRELAGES & BAINS

« Le Kern » 2474, RD 6007, Allée Nolis - 06270 Villeneuve Loubet
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
T. 04 93 73 60 88 / F. 04 93 73 60 99 / nicolas@rivieracb.com
www.rivieracb.com

Retrouvez-nous sur

RÉNOVATION DE VOTRE LOGEMENT

Faites appel aux professionnels du domaine !

Le printemps, synonyme de renouveau, est le moment idéal pour envisager des aménagements dans votre appartement ou villa. Que ce soit pour une rénovation intérieure, l'aménagement de vos terrasses, le remplacement de votre salle de bains ou l'équipement de votre cuisine, nous avons au sein de notre association des commerçants du Domaine des entreprises de grande qualité, prêtes à vous accompagner.

N'oubliez pas que ces professionnels peuvent vous offrir des conseils et des devis GRATUITS ET SANS ENGAGEMENT, pour faire de vos projets une réalité !

Notre association regroupe des professionnels compétents et expérimentés qui sauront répondre à vos besoins. Parmi eux, vous trouverez des artisans spécialisés dans la rénovation intérieure, l'aménagement de terrasses extérieures, vérandas, pergolas..., ainsi que des experts pour la transformation de vos salles de bains et cuisines. Voici quelques-uns des membres à votre disposition :

LEADERENOVATION

Leader Rénovation
Rénovation et Construction
Votre projet de A et Z

ION Dulgher - 07 63 09 77 54
leader.renovation01@gmail.com

Riviera CARRELAGES & BAINS

Riviera Carrelages et Bains
Spécialiste de la vente de revêtements et sanitaires haut de gamme

Nicolas Falicon - 04 93 73 60 88
nicolas@rivieracb.com
www.rivieracb.com

CUISINE partner Veneta Cucine

AC1 – Agencement Cuisine1
L'élégance du design italien, sur mesure pour votre maison

04 93 29 86 38
www.acuisine1.fr

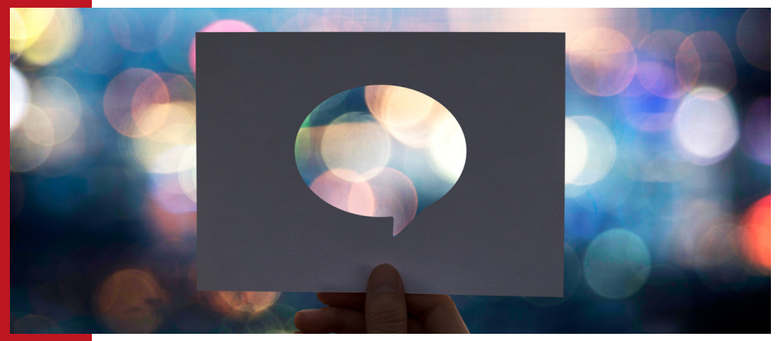
MVA
Conception / Fabrication / Installation
Fenêtres, Volets, Pergola, Stores, Portails

04 93 74 47 27
contact@menuiserie-mva.com

MVA MONACO

N'hésitez pas à contacter nos professionnels pour donner vie à vos projets de rénovation. Leur expertise, leur savoir-faire et leur disponibilité sont à votre service pour transformer votre espace selon vos envies, tout en participant à la valorisation et à l'économie locale du Domaine.

INFOS & DATES



15 JUIN

27 JUIN

05 JUILLET

14 JUILLET

NEWS BIENTÔT

Le Grand Vide Grenier
Lieu : Place des Commerçants dans le Domaine des Hauts de Vaugrenier
Horaires : de 9h à 18h
Détails : page 26

La Fête des Commerçants
Lieu : Place des Commerçants dans le Domaine des Hauts de Vaugrenier
Horaires : à venir (soirée)

Le 1er Salon de la Beauté et du Bien-Être des HDV
Lieu : Rendez-vous au Salon du club / Domaine des Hauts de Vaugrenier
Horaires : de 10h à 19h
Détails : page 19

La Pêche du Lac
Lieu : autour du lac à côté de la place
Horaires : la journée (en cours)

Art Expo
Lieu : en cours de validations
Horaires : la journée (en cours)

La HDV Golf Cup
Lieu : en cours de validations
Horaires : la journée (en cours)
Réservation : 06 11 58 26 61

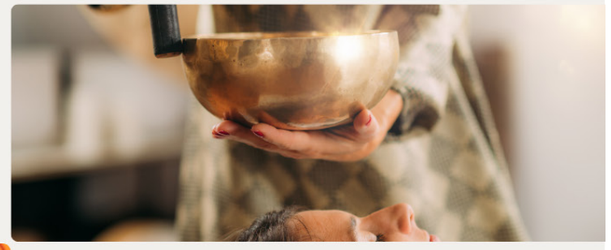
Découvrez le meilleur de la beauté et du bien-être avec nos experts !

AU PROGRAMME :

- **Patricia Martin Lambotte** : Shiatsu
- **Marc Lambotte** : Axiothérapie
- **David Urbano** : Ostéothérapie
- **Patricia et Marc** : Biorésonance Biowell
- **Holistic Healing Riviera** : Naturopathie / Sonothérapie / Aromathérapie
- **Naturatel** : Compléments Alimentaires et CBD
- **The English Touch** : Coiffure / Manucure / Pose de cils
- **Thalassoleil et SPA** : Centre de bien-être
- **Corinne Aubert** : Hypnothérapeute et Thérapies brèves (Hypnose – EMDR – EFT – Biorésonance – PNL – Gestion du stress)
- **Virginie Bertrand :** YOGA, Méditation

LIEU ET DATE

Date : Samedi 5 juillet
Lieu : Salon du club / Domaine des Hauts de Vaugrenier
Horaires : De 10h à 19h



CONTACT ET INFORMATIONS

Pour plus d'informations, contactez **Suzy au 06.10.82.35.82 ou par e-mail à contact@commerces-hdv.com**

L'ASSO DES COMMERÇANTS DES HAUTS DE VAUGRENIER

Rejoignez-nous le samedi 5 juillet pour une journée dédiée à votre bien-être. Notre salon réunira les meilleurs spécialistes du domaine, prêts à vous offrir une expérience unique.

Programme détaillé à venir : Des ateliers, conférences et des conseils experts.

Découvrez comment prendre soin de votre corps et de votre esprit !

SE CONSTITUER « *UN PATRIMOINE* » GRÂCE À L'IMMOBILIER LOCATIF

La véritable colonne vertébrale d'un patrimoine personnel, c'est l'immobilier et plus particulièrement l'immobilier locatif. Il doit représenter environ 70% de l'ensemble de votre épargne, car c'est un des seuls moyens de créer une vraie richesse quand on n'a pas gagné au loto ou fait un bon héritage. Contrairement aux autres actifs (bourse, cryptomonnaies, assurance vie, comptes bancaires et autres livrets) qui peuvent perdre tout ou partie de leurs valeurs, l'immobilier locatif est une VALEUR plus solide et plus sûre. En fonction de votre âge, de celui de vos enfants et de vos revenus, vous devez vous fixer des objectifs et des échéances que nous allons analyser au travers de l'exemple ci-après.

ACHAT D'UN STUDIO

Prix du studio :
130 000€ + frais de notaire 10 000€
= 140 000€

Crédit demandé :
120 000€ sur 20 ans soit
une mensualité fixe de 640€ environ

Apport personnel :
20 000€

Loyer moyen mensuel envisagé :
680€ (dans notre région)

Charges copropriété mensuelles :
70€ (dont 30% à la charge du propriétaire)

Taxe foncière :
60€ par mois environ à la charge du propriétaire

Gestion locative
+ garantie loyers impayés (GLI) :
60€ à la charge du propriétaire
(pas obligatoire mais vivement conseillé).

BILAN SUR 20 ANS :

Total recettes locatives :
680€ x 240 mois = 163 200€

Total charges :
640€ + 21€ (charges copro) + 60€ + 60€
= 781€ x 240mois = 187 440€

Soit un delta : -24 240€

Total fonds propres investi :
20 000€ + 24 240€ = 44 240€

Valeur de l'appartement
à l'échéance du crédit (suivant l'indice des prix des logements anciens dans notre région = + 80%) = 130 000€ x 1,80 = 234 000€

Rentabilité :
234 000€ - 44 240 = 189 760€
soit : 429% sur fonds propres.

« Cette même somme (44 240€) déposé sur un livret pendant 20 ans, à 3% en intérêts composés vous aurez rapporté : 35 670 environ soit 80% sur fonds propres »

Répétez 4 fois cette opération sur 30/35 ans et vous aurez 4 appartements d'une valeur proche du million d'euros et des revenus mensuels compris entre 3000 et 3500€.

PS : L'aspect fiscal, n'a pas été pris en compte dans cet article, car il dépend de nombreuses variables telles que le mode d'acquisition (en nom propre, SCI a l'IR ou à l'IS...), du statut familial...

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez un complément d'information.

SR IMMOBILIER INTERNATIONAL

Transactions immobilières

Sylvain Reus - Father & Son - 40 ans d'expérience sur le domaine des Hauts de Vaugrenier
Transaction - Viager/Nue-propriété - Accompagnement travaux - Conseil - Marchand de biens - Promotion immobilière

Avis Google 2025 ★★★★★ ★★★★★ **80 avis Google Notation 4.9/5**

« Un grand merci pour la réactivité, la gentillesse et le professionnalisme de Sylvain qui a su nous consacrer du temps avant et après notre achat. Très bonne agence, je recommande vivement !! »

EXCLUSIVITÉ VENDUE PAR L'AGENCE

EXCLUSIVITE VENDUE PAR L'AGENCE. Bonne affaire, beau 3p à rénover avec vue mer latéral. Merci aux acheteurs et aux vendeurs pour leur confiance. N'hésitez pas à consulter nos 80 avis clients google pour vous faire une idée de notre philosophie du métier. **Recherches sérieuses 3p,4p,5p 600k à 1.1m**

EXCLUSIVITE – RARE – IDEAL INVESTISSEUR/1ER ACHAT. Studio 25m² en rez-de-jardin avec grande terrasse. Vue dégagée sans vis-à-vis. Entrée, séjour avec coin cuisine, salle de bains et WC. Produit rare sur le marché.
205 000€

EXCLUSIVITE – RARE – SUD. Superbe villa patio 5p 121m², plain-pied depuis la rue, 81m² d'extérieurs (patio et terrasse). Séjour cathédrale traversant, salon et salle à manger (52m²). Cuisine sur patio. A l'étage, mezzanine coin bureau, chambre vue mer SDE/WC, chambre, WC et SDE. Garage et parking. **1 090 000€**

SUD – EXCEPTIONNEL – VUE MER CAP D'ANTIBES. Sublime 5p 140m² (190m² avec annexes) rdj sud vue mer panoramique Cap d'Antibes. Entrée, séjour/-salle à manger (63m²), cuisine ouverte. Terrasse 40m² et jardin de 350m². 3 chambres (dont 1 master), 2 sdb. Sous-sol 50m².
1 495 000€

EXCLUSIVITE – NOUVEAUTE – APERCU MER. Coup de cœur pour cette villa avec psicine (130m² + 65m² d'annexes). Parcelle 575m² en fond d'impasse, calme absolu, cocon de verdure, aperçu mer et vue lac. Séjour/salle à manger en angle, cuisine, 2 ch, SDE. A l'étage, 2 ch, SDB. Buanderie/Garage. **1 650 000€**

COUP DE COEUR – VUE MER – VRAI POTENTIEL. Rare, villa de 125m² habitables (+65m² d'annexes). RDJ : porche d'entrée, séjour en angle avec vue mer, cuisine, 2 ch, salle d'eau/WC, placards et dressing. Jardin en angle sud/ouest, 2 terrasses, piscine et vue mer cap d'Antibes. A l'étage, 2 ch, dressing, sdb et WC. Garage et buanderie.
1 699 000€

9, rue du Commerce
Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet

*honoraires charge vendeur

IMMOBILIER INTERNATIONAL

Sylvain Reus Jr
+33 (0)6 43 16 77 44
+33 (0)4 93 20 81 48
jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com

UN SITE INTERNET, AU SERVICE DE NOS COMMERÇANTS

Découvrez sur notre site les différents pôles d'activités du domaine des Hauts de Vaugrenier et tous les commerçants qui le composent. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin, et peut-être même des commerces et services que vous ne connaissiez pas encore !

Une véritable vitrine locale pour répondre à vos envies et besoins du quotidien.
Explorez, découvrez, et soutenez nos commerçants du domaine !

www.commerces-hdv.com

MOLTENI&C
CUISINES & DRESSINGS D'EXCEPTION
MONACO - NICE - CANNES

50 ANS DE DESIGN
j-bonet
DEPUIS 1975

LA FÊTE DES MÈRES UNE TRADITION HONORABLE

Chaque année, la fête des mères est un moment privilégié pour célébrer et honorer les mamans du monde entier. Mais quelles sont les origines de cette journée qui se répète chaque année ? Retour sur les racines de cette tradition universelle.

DES RACINES ANCIENNES

Les premières célébrations en l'honneur des mères remontent à l'Antiquité grecque et romaine. Les Grecs honoraient la déesse Rhéa, mère des dieux, et les Romains célébraient les "Matronalia", un festival en l'honneur des mères et des femmes mariées. Ces coutumes ont jeté les bases d'une tradition de célébration des mères, influençant profondément les cultures européennes et américaines au fil des siècles.

LE MOUVEMENT MODERNE

C'est au début du 20ème siècle que la fête des mères moderne a pris forme, principalement grâce à Anna Jarvis. Cette Américaine, en hommage à sa propre mère, a lancé un mouvement pour instaurer une journée dédiée aux mères. Après plusieurs années de campagnes, le président américain Woodrow Wilson a officiellement désigné le deuxième dimanche de mai 1914 comme jour de la fête des mères aux États-Unis. Cette initiative a inspiré d'autres pays, dont la France, où la tradition s'est solidement implantée dans les années 1950.

UNE CÉLÉBRATION UNIVERSELLE

De nos jours, la fête des mères est célébrée dans de nombreux pays, bien que les dates et les coutumes varient. En 2025, la fête des mères en France se déroulera le dimanche 25 mai. Dans chaque pays, elle est l'occasion de rendre hommage à la personne qui a donné la vie, souvent à travers des gestes simples comme offrir des fleurs, un repas en famille ou des cadeaux pensés avec amour.

La fête des mères traverse les frontières culturelles et rassemble les familles dans une célébration du lien maternel. Cette journée est bien plus qu'un simple événement : c'est un moment pour exprimer notre gratitude, notre amour et notre respect envers celles qui nous ont donné la vie, sans condition.

Rendons hommage à toutes les mamans qui enrichissent nos vies de leur amour inconditionnel !

ARDISSON ASSURANCES
Une équipe compétente à votre service depuis 1934.
À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg
Notre métier, vous assurer

POUR VOS ASSURANCES
Multirisque Habitation - Véhicules - 2 roues - Plaisances - Complémentaires Santé - Professionnelles...

04 93 22 49 83
2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)
cagnesgare@agence.generali.fr

ARDISSON ASSURANCES

ASSURANCE CYBER RISQUES

Tarifs préférentiels
Pour vous, résidents du domaine des Hauts de Vaugrenier !
www.ardisson-assurances.fr

Contactez-nous pour un devis rapide

MVA MONACO

CONCEPTION
FABRICATION
INSTALLATION

DEPUIS 1986

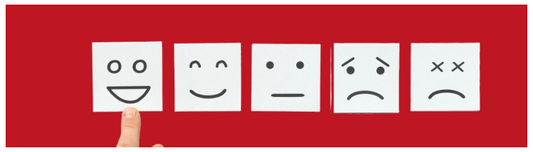
RENSON AMBASSADOR

FENÊTRES
VOLETS
PERGOLAS
STORES
PORTES
PORTAILS

Showroom et Fabrication
117 Chemin des Clausonnes • 06 560 VALBONNE
04 93 74 47 27 • contact@**menuiserie-mva.com**

Devis Gratuit

SUGGESTIONS



Donnez votre Avis !

Votre opinion compte pour nous ! Afin de mieux répondre à vos attentes et d'améliorer les services et produits proposés dans notre domaine, nous avons créé une section dédiée à vos suggestions. Que ce soit pour partager une idée, exprimer un besoin spécifique, donner votre avis sur nos activités, sur un commerçant en particulier ou autre, nous sommes à votre écoute.

Comment faire ?

1. Formulaire en Ligne :
Rendez-vous sur notre site web : www.commerces-hdv.com, onglet « Vos suggestions » pour remplir notre formulaire de suggestions en ligne.

2. Boîte aux lettres direct :
Découpez le coupon en bas de la page, remplissez-le et déposez vos remarques et suggestions dans la boîte aux lettres de l'association des commerçants située au village (au fond du village, après le coiffeur).

3. Courrier :
Envoyez-nous vos suggestions par courrier à l'adresse suivante : [Adresse de l'association].

4. Anonymement ou Non : Vous pouvez choisir de laisser vos suggestions de manière anonyme ou en indiquant vos coordonnées si vous souhaitez être contacté pour un suivi.

Pourquoi Vos Suggestions Sont Importantes ?
Vos retours sont essentiels pour nous permettre d'améliorer continuellement nos offres et de mieux répondre à vos attentes. Voici quelques raisons pour lesquelles vos suggestions sont précieuses :

- **Adapter Nos Offres :** En connaissant mieux vos besoins et vos attentes, nous pouvons adapter nos produits et services pour mieux vous satisfaire.
- **Améliorer Nos Événements :** Vos idées peuvent nous aider à organiser des événements encore plus attractifs et adaptés à tous les âges et intérêts.
- **Renforcer Notre Communauté :** Vos suggestions contribuent à créer une atmosphère plus conviviale et solidaire au sein de notre domaine. Partageons nos idées pour un Domaine Meilleur !

Nous croyons que chaque résident a une contribution précieuse à apporter. Vos idées et suggestions peuvent faire une réelle différence et aider à faire de notre domaine un endroit encore plus agréable à vivre.

Vos suggestions en ligne sur notre site

Nous vous remercions par avance pour votre participation et votre engagement envers notre communauté.

Coupon réponses – Vos remarques et suggestions

Nom, Prénom, Adresse :

.....

☐ Je souhaite rester anonyme

Vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vide Grenier du printemps !

NEW

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DES HDV

Venez découvrir notre grand vide grenier du printemps des HDV pour passer un moment convivial et dénicher une multitude de trésors !

DIMANCHE

15 JUIN 2025

★★★★★

9h- 18h

Réservé aux Particuliers

Installation des stands sur la place à partir de 7h

Dépêchez-vous ! Déjà 20 stands réservés !

Informations :

Emplacement : 2m / 20€*
40 emplacements !

*Paiement à la réservation.

Renseignements et inscriptions :

contact@commerces-hdv.com
ou 06.10.82.35.82
Les Hauts de Vaugrenier
06270 Villeneuve-Loubet

*Pour votre plus grand plaisir, nous vous informons de l'ouverture ce jour là de nos commerçants : **ô'village (restauratant), Point Chaud Snaking et de la Supérette !** Musique et bonne ambiance au RDV !*

Venez passer une journée conviviale en famille ou entres amis !

L'ASSO DES COMMERÇANTS DES HAUTS DE VAUGRENIER

JEUX CONCOURS DU PRINTEMPS

Testez vos connaissances sur le Domaine !

Pour ce mois de mai, nous avons le plaisir de vous proposer un petit concours pour tester vos connaissances sur le Domaine des Hauts de Vaugrenier.

À la clé, un délicieux lot OFFERT par l'association des commerçants des Hauts de Vaugrenier et le restaurant de la place du village, pour 2 personnes, chez Ô'Village.

- 1 Plat du jour
- 1 Boisson*
- 1 Café
- 1 Dessert

*(verre de vin ou boisson soft) - Plat + Boisson + Café offert par l'association des commerçants & Dessert offert par Ô'Village

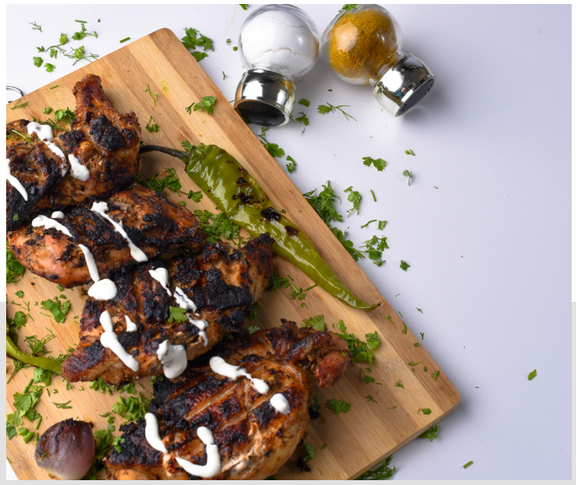
QUESTION: **Combien y a-t-il de lacs dans le Domaine des Hauts de Vaugrenier ?**

RÉPONSE ÉXIGÉE
avant le 2 Juin 2025

Envoyez votre réponse à contact@commerces-hdv.com
Le gagnant sera tiré au sort parmi les bonnes réponses et sera contacté par e-mail le lundi 2 juin !
Jeux concours réservés aux résidents des HDV

RECETTE & VIN

Poulet Mariné à la Plancha



Ingrédients (4 personnes)

- 4 blancs de poulet
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 cuillère à soupe de miel
- Le jus d'un citron
- 1 gousse d'ail hachée finement
- 1 cuillère à café de paprika doux
- 1 cuillère à café d'herbes de Provence
- Sel et poivre du moulin

01 **Préparer la marinade :** Dans un grand bol, mélangez l'huile d'olive, la sauce soja, le miel, le jus de citron, l'ail haché, le paprika, les herbes de Provence, le sel et le poivre. Mélangez bien pour obtenir une marinade homogène.

02 **Mariner le poulet :** Ajoutez les blancs de poulet dans le bol et mélangez bien pour que chaque morceau soit bien enrobé de marinade. Couvrez le bol de film plastique et laissez mariner au réfrigérateur pendant au moins 30 minutes, voire 2 heures si vous avez le temps, pour plus de saveurs.

03 **Cuisson à la plancha :** Préchauffez votre plancha à feu moyen. Huilez légèrement la surface avec un pinceau ou un spray d'huile d'olive. Une fois la plancha bien chaude, déposez les blancs de poulet mariné et faites-les cuire pendant environ 6-8 minutes de chaque côté, jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés et cuits à cœur (la température interne doit atteindre 75°C).

04 **Servir :** Découpez le poulet en tranches fines et servez-le immédiatement. Vous pouvez l'accompagner de légumes grillés, de petites pommes de terre sautées ou d'une salade de saison pour un repas complet.

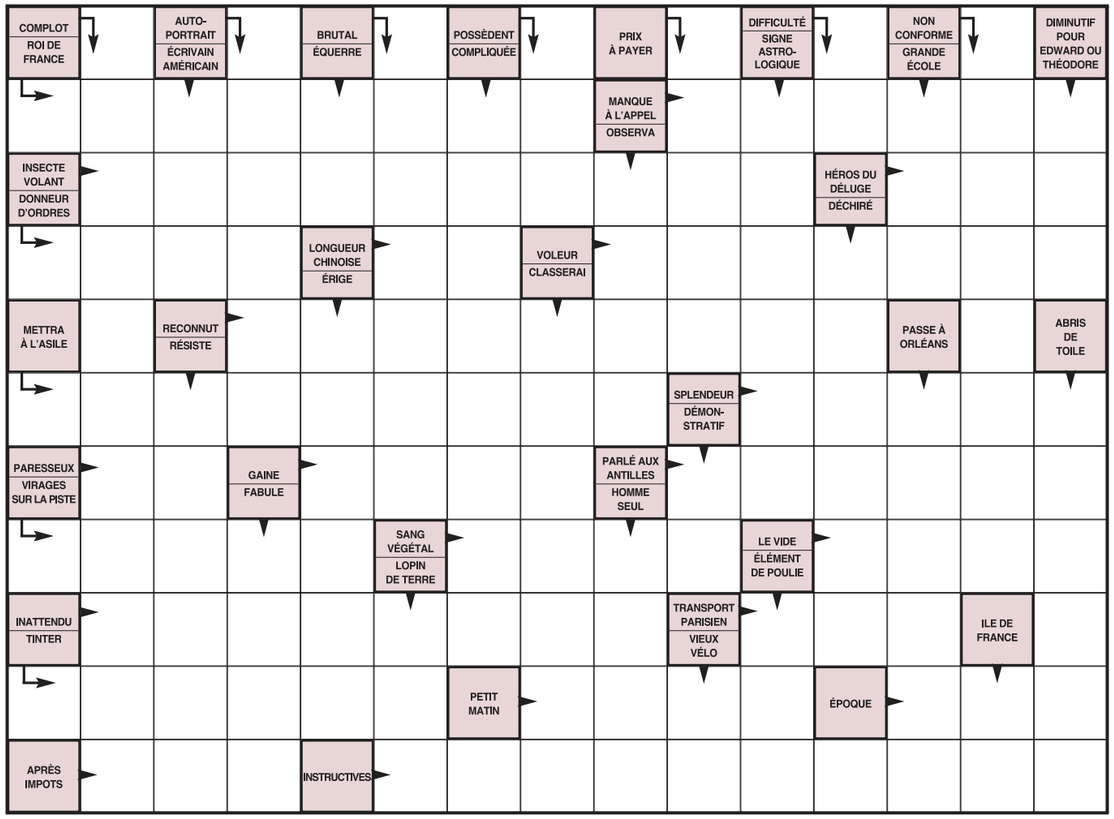
Accompagnement

Le poulet mariné à la plancha se marie parfaitement avec un rosé frais et fruité. Un rosé de Provence, comme un Côtes de Provence ou un Minervois rosé, avec ses notes légères et son côté vif, accompagnera à merveille le goût légèrement sucré-salé de la marinade, tout en apportant une belle fraîcheur à ce plat estival.

Partagez-nous votre recette de saison afin que celle-ci soit publiée dans les prochains numéros.

Envoyez-nous
vos recettes et photos à
contact@commerces-hdv.com

DIVERTISSEMENTS



3		5	6				7	
				5				
				4	1			2
5		8			4	7		
4		2				3		8
		3	8			2		1
6			1	7				
				2				
	2				9	8		4

Solution disponible sur le site
www.commerces-hdv.com

LE VILLAGE DES HDV

Découvrez la carte du village des Hauts de Vaugrenier, qui référence tous les commerçants adhérents de notre association.

Ce guide pratique vous permet de localiser facilement chaque boutique, restaurant, et service au sein de ce domaine prestigieux. Parcourez le village et laissez-vous surprendre par la diversité et la qualité de nos commerces, où proximité et excellence se rencontrent pour vous offrir une expérience unique au cœur des Hauts de Vaugrenier.

Sylvain Renault, PHOTOGRAPHE
partenaire de l'Asso.
06 72 78 01 48
contact@sylvainrenault.com
www.sylvainrenault.com

01 **Mira Interior Design**
07 45 69 91 78 *(Marion)*
06 81 82 86 04 *(Anthony)*

03 **O'Village**
04 92 13 67 56

04 **L'Epicerie**
04 93 20 85 15
Institut de Vaugrenier
06 19 26 84 53 *(Laura)*

05 **Ardisson Assurances**
04 93 22 49 83
Naturatel
04 93 20 68 01

06 **Agence Fabrer**
04 93 22 38 10
Immobilière Vaugrenier
04 93 22 86 46

07 **SR Immobilier**
06 43 16 77 44

08 **Pharmacie**
04 93 73 26 53

09 **Home Smart Home**
06 32 76 74 13

11 **Dentiste**
04 97 02 25 18

12 **Espace du Lac**
06 30 22 78 09 *(Patricia)*
06 16 18 33 99 *(Marc)*
Holistic Healing Riviera
06 21 74 35 83
Dr Sébastien Warter
RDV sur Doctolib

13 **Synergie Conseils Patrimoine**
04 97 10 04 08

14 **The English Touch**
(coiffeur et beauté)
04 93 20 18 04

15 **Agence des Anglades**
06 17 85 18 72
Leader Renovation
07 63 09 77 54

16 **Agence Centrale**
04 92 13 46 00

17 **Point Chaud Snacking**
04 93 20 85 15

Adhérents extérieurs au village du domaine

- **Riviera Carrelage**
  04 93 73 60 88
- **Landais Jardin**
  06 42 05 29 78
- **IAmFrance3D**
  06 58 17 66 81
- **Sport & Jardin**
  04 93 31 11 82
- **CCTI**
  04 93 20 29 59
- **Diane Decrind Creation**
  06 26 82 46 17
- **MVA Monaco**
  04 93 74 47 27
- **Agencement Cuisine 1**
  04 93 29 86 38
- **Alexandra LASRY**
  06 60 42 68 30
- **JBonet Mobilier**
  04 92 00 36 66
- **Corinne Aubert**
  06 95 72 49 99
- **Thalassoleil**
  04 93 73 55 07

Jean-Charles JUMEAU
06 17 85 18 72

AA
AGENCE DES ANGLADES
Toutes Transactions-Locations

AAcheter dans le Domaine

jcjumeau@gmail.com
Les Hauts de Vaugrenier
06270 Villeneuve-Loubet

MAISON 6/7 PIECES - PROCHE VILLAGE
157 m² sur un terrain de 640m² avec piscine Co-Exclusivité 1.250.000€

4 PIÈCES - QIER PERTUADE
Rez de jardin aperçu mer, Box
830.000€ Exclusivité du domaine

2 PIÈCES 48m²
Centre de Cannes
255.000€ Exclusivité