MAGAZINE DES COMMERÇANTS

DES HAUTS DE VAUGRENIER

DANS LA FINANCE

LE DOSSIER

LES PRODUITS STRUCTURÉS

10 CONSEILS
POUR RESTER EN PLEINE FORME !

L'EXCELLENCE
EN MENUISERIE DEPUIS 38 ANS

TRUMP
ÉCONOMIE 2025
LE GRAND BOULVERSEMENT

MACRO-PHOTO
PAR ALEXANDRA LASRY

#005
FÉVRIER 2025

Alimentaire . Restauration . Immobilier . Rénovation
Décoration . Domotique . Assurances . Finances
Espaces Verts . Santé . Bien-être . Beauté

SOMMAIRE

04. Origines de la Saint-Valentin
06. L'excellence en menuiserie
08. Les produits structurés *(actifs financiers)*
14. 10 conseils pour rester en forme
16. Des produits naturels bien-être
18. Le site de l'association
20. Trump le grand bouleversement
22. La macro-photo avec Alexandra
24. Flash info & évènements
26. Nos pôles d'activités
28. Recette & vin
29. Divertissements
30. Plan du village des HDV

Chers résidents et amis du Domaine des Hauts de Vaugrenier,

Nous sommes heureux de vous retrouver pour ce cinquième numéro de notre magazine, qui, mois après mois, **continue de s'enrichir pour mieux répondre à vos attentes.**

Ce mois-ci, nous vous invitons à découvrir notre gros dossier du mois, consacré à **la finance et au patrimoine**. Sur quatre pages (pages 8 à 11), nos experts du domaine des HDV **vous offrent des analyses approfondies et des conseils avisés** pour mieux naviguer dans le monde complexe de la gestion patrimoniale.

Février est également le mois des cœurs et des déclarations! Notre article de **la Saint-Valentin,** que vous retrouverez en page4, est là pour vous apporter un peu de douceur et d'amour en ces temps parfois troubles.

Un rappel important que l'attention aux autres, et notamment à nos proches, reste une valeur essentielle.

Enfin, nous poursuivons nos efforts pour vous offrir un contenu toujours plus qualitatif et varié dans ce magazine. Notre ambition est de vous informer, de vous inspirer, mais aussi **de valoriser la richesse et la diversité des commerçants et talents de notre domaine.**

Bonne lecture à toutes et tous, et à très bientôt !

Avec toute mon amitié,

Sylvain Revs

Président de l'Association
des Commerçants des
Hauts de Vaugrenier.
06 11 58 26 61

Le Mag#05, met un point d'honneur sur :
Les produits structurés (finance), la menuiserie, la santé, le bien-être, la macro-photo, l'économie...

ORIGINES DE LA SAINT-VALENTIN

Une fête entre légendes et traditions

Chaque année, le 14 février, la Saint-Valentin est célébrée dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Mais d'où vient cette tradition romantique ? L'origine de cette journée spéciale est un mélange fascinant de légendes, de rites païens et de traditions chrétiennes.

Un Saint énigmatique

La Saint-Valentin tire son nom de Valentin, un prêtre chrétien du IIIe siècle. Selon la légende, l'empereur romain Claude II avait interdit les mariages pour que les jeunes hommes restent disponibles pour l'armée. Valentin, en désaccord avec cette décision, continua secrètement à célébrer des mariages. Arrêté et emprisonné, il serait tombé amoureux de la fille de son geôlier et lui aurait adressé une lettre signée « ton Valentin » avant son exécution, le 14 février.

Une fête païenne récupérée

Avant d'être associée à l'amour, la date du 14 février coïncidait avec une fête romaine, les Lupercales, célébrée du 13 au 15 février. Ce rituel païen visait à purifier la ville et invoquer la fertilité. Les jeunes hommes parcouraient les rues en fouettant symboliquement les femmes avec des lanières de peau de chèvre pour leur assurer fécondité et chance. Au Ve siècle, le pape Gélase Ier mit fin aux Lupercales et déclara le 14 février comme jour de la Saint-Valentin, donnant ainsi une signification chrétienne à cette célébration.

Une tradition romantique qui s'ancre au fil du temps

C'est au Moyen Âge que la Saint-Valentin devient véritablement une fête des amoureux. En Angleterre et en France, on croyait que le 14 février marquait le début de la saison des amours chez les oiseaux. Des poèmes et des lettres d'amour commencèrent à circuler, donnant naissance aux premières « valentines », cartes échangées entre amants.

Aujourd'hui, la Saint-Valentin est synonyme de fleurs, de chocolats et de déclarations. Au-delà de son aspect commercial, elle reste une belle occasion de célébrer l'amour et l'affection, rappelant des traditions ancrées dans l'histoire depuis des siècles.

AGENCE FABRER

1, montée de l'Adret - 06270 VILLENEUVE-LOUBET
Tél : 04 93 22 38 10 - Port : 06 11 500 876
Site : www.agencefabrer.com

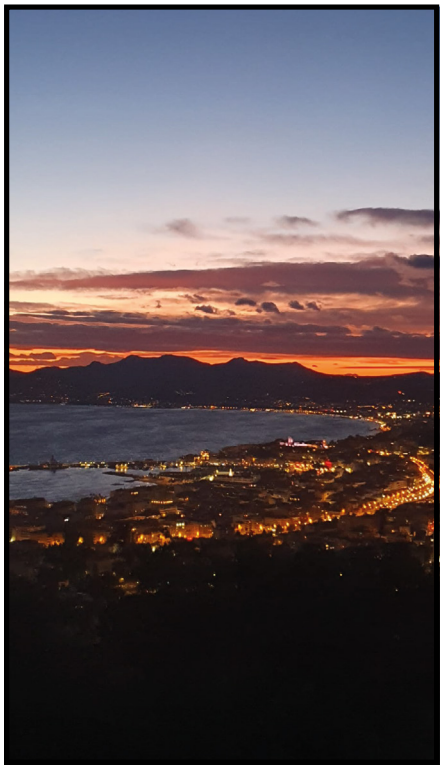
LE SPÉCIALISTE DES "HAUTS DE VAUGRENIER"

A **URGENT !!!**
Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs appartements 3, 4 ou 5 pièces en rez de jardin avec vue mer.

Réalisation immédiate !

C **LES HAUTS DE VAUGRENIER**
Belle villa climatisée de plain-pied exposée SUD. 110m2 habitables + dépendances. Parfait état de présentation. Hall, séjour avec cheminée, terrasse couverte avec barbecue et salle à manger d'été, stores toile électriques, cuisine équipée, 3 chambres, 2 bains, bureau. Jardin avec piscine. Garage.

Prix : 1.550.000€



B **URGENT !!!**
Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs villas, exposition Sud avec vue mer et piscine.

Réalisation immédiate !

D **LES HAUTS DE VAUGRENIER**
Entièrement refaite à neuf ! Luxueuse villa climatisée de plain-pied. Hall, séjour, salle à manger, cuisine américaine, Quatre chambres, deux bains avec wc + toilettes invités, dressings, buanderie. Piscine neuve, jardin complanté. Garage. Quartier calme et recherché. Disponible immédiatement.

EXCLUSIVITÉ - Prix : 1.590.000€

E-mail : agencefabrer@orange.fr

48 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SEIN DU DOMAINE - SERVICE APRÈS VENTE ASSURÉ

LES HAUTS DE VAUGRENIER
Belle villa climatisée de plain-pied avec vue panoramique sur la mer. 132m2 habitables + annexes. Hall, spacieux séjour avec cheminée, cuisine équipée, salle à manger, 1 chambre de Maitre avec salle de bains, deux chambres supplémentaires avec salle de douche, deux wc. Garage pour scooters. Jardin de 705m2 avec piscine. Disponible immédiatement.

Prix : 2.050.000€

L'EXCELLENCE EN MENUISERIE DEPUIS 38 ANS

Avec MVA Monaco, offrez à votre habitat l'élégance et la robustesse qu'il mérite, et profitez pleinement de la beauté et de la lumière de la région azuréenne.

Depuis près de quatre décennies, MVA Monaco s'impose comme la référence incontournable dans le domaine de la menuiserie aluminium sur-mesure sur la Côte d'Azur. Installée à Valbonne, au 117 Chemin des Clausonnes, cette entreprise conjugue savoir-faire artisanal et technologies de pointe pour offrir à ses clients des solutions d'ouverture et de fermeture à la fois esthétiques, durables et performantes.

Fenêtres, volets, pergolas, portes, portails et stores :

MVA couvre l'ensemble des besoins en menuiserie extérieure et intérieure. Que ce soit pour une nouvelle construction ou pour une rénovation, chaque projet est traité avec une attention toute particulière, garantissant des finitions exemplaires et des installations conformes aux attentes les plus exigeantes.

Depuis son atelier de Valbonne, MVA intervient dans tout le 06 et le 83, affirmant sa position de leader azuréen de l'Ouverture. Le partenariat avec des marques prestigieuses telles que **Schüco, Sky-Frame, Renson et Oikos** témoigne de l'exigence qualitative de l'entreprise.

« Passionnés par notre métier, nous offrons à nos clients notre expertise afin de leur garantir de faire les meilleurs choix dans leurs projets de rénovation. Nous intervenons au cœur du foyer de nos clients pour leur assurer tout le confort et la sécurité nécessaire, tout en profitant de cette incroyable lumière que nous avons dans la région », **explique Thomas Cignoni, gérant de MVA et résident du domaine des Hauts de Vaugrenier.**

Au-delà de la fabrication et de l'installation, MVA met un point d'honneur à offrir **une expérience client unique.** Le showroom de 450 m², situé à Valbonne, est un lieu de découverte et d'inspiration, où les clients peuvent visualiser et manipuler les produits en situation réelle. Cette immersion permet de faire des choix plus éclairés et d'imaginer concrètement les possibilités d'agencement pour leur domicile.

MVA, c'est aussi une équipe réactive et à l'écoute. La proximité avec ses clients, la personnalisation des conseils et la capacité à répondre rapidement aux demandes font partie des atouts majeurs de l'entreprise.

Que vous soyez un particulier ou un professionnel, MVA Monaco vous accompagne à chaque étape de votre projet.

L'expert de vos Menuiseries Aluminium

Pour en savoir plus ou planifier une visite, contactez MVA au **04 93 74 47 27** ou par email à **contact@menuiserie-mva.com**

Vous pouvez également découvrir l'ensemble des services et réalisations sur **www.menuiserie-mva.com**

LES PRODUITS STRUCTURÉS

Une incontournable classe d'actifs !

Les Produits Structurés, également connus sous le nom de fonds structurés, placements à formule, ou fonds à capital protégé, sont des instruments financiers qui **offrent un couple « rendement /risque » de nos jours très attractif.** Ces produits ont gagné en popularité en raison de leur capacité à répondre aux besoins d'investisseurs recherchant à encadrer contractuellement la performance de leur investissement, tant à la hausse qu'à la baisse, en fonction du sous-jacent et du niveau proposé de protection du paiement des coupons.

L'investissement en Produits Structurés représente aujourd'hui **environ 30% des allocations d'actifs des investisseurs particuliers,** contre seulement 5% il y a dix ans.

Pour être optimisés, ces produits doivent être « Structurés » construits sur mesure pour l'investisseur, en fonction du rendement (coupon) recherché, de sa durée d'investissement maximale acceptée (entre 5 et 12 ans selon leurs spécificités, avec une durée moyenne de 5 à 6 ans), des niveaux conditionnels de paiement des coupons et de protection à l'échéance (durée maximale de l'investissement) du montant nominal investi.

D'une durée de vie contractuelle minimale de 1 an dans la quasi-totalité des cas, ils bénéficient d'une liquidité quotidienne dès leur lancement, avec des possibilités de rachat anticipé en cas de besoin de liquidités, mais aux conditions de marchés avec les risques potentiels associés de pertes en capital.

Il est donc indispensable avant de les souscrire, de bien comprendre leur fonctionnement et spécificités ainsi leurs avantages et leurs risques.

Encadrez la performance de vos investissements dès la souscription pour générer des **revenus** ou des **plus-values**

5% à 15%
PAR AN*

(*) Selon les conditions de marchés et le niveau choisi de protection des coupons et du capital

Qu'est-ce qu'un Produit Structuré ?

Un Produit Structuré est un placement financier « complexe » dans la mesure où il combine en son sein plusieurs instruments financiers.

L'objectif est de permettre à l'investisseur de bénéficier d'une partie des performances des marchés financiers, tout en offrant une protection totale ou conditionnelle du capital à l'échéance.

Un Produit Structuré se compose de deux éléments principaux :

- **Une obligation,** souvent émise par une banque ou un établissement financier, qui assure la garantie du capital (partielle ou totale) à l'échéance.
- **Un sous-jacent,** le plus souvent un indice boursier ou une ou plusieurs actions servant de moteur de performance.

La combinaison de ces deux éléments permet de concevoir des Produits au couple rendement/risque plus ou moins élevé selon le souhait et le profil de l'investisseur, sécuritaire ou plus ou moins dynamique.

Pourquoi investir dans un Produit Structuré ?

L'orientation des marchés financiers est de plus en plus sujette à des facteurs exogènes (politiques, géopolitique, monétaire) qui peuvent modifier à tout moment leur orientation. Les Produits Structurés répondent à cette problématique en prévoyant une protection du nominal investi même en cas de baisse du cours du/des sous-jacents, voire des coupons pour certaine typologie de Produits.

C'est donc une solution idéale d'investissement pour les investisseurs recherchant une :

- **Diversification de leur patrimoine :** Un Produit Structuré permet de s'exposer à différentes classes d'actifs (actions, indices boursiers, matières premières, etc.), contribuant ainsi à diversifier le portefeuille de l'investisseur et à mieux gérer le risque global.

- **Protection du capital :** Un des principaux attraits des Produits Structurés est leur capacité à offrir une protection du capital, totale ou partielle, à l'échéance. Cela signifie que, même si le marché sous-jacent ne performe pas bien, l'investisseur pourra récupérer son capital initial (ou une partie de celui-ci) à la fin de la période d'investissement.

- **Rendement attractif avec un risque maîtrisé :** Les Produits Structurés permettent de profiter d'une performance liée aux marchés financiers tout en connaissant à l'avance les gains potentiels maximum et les pertes possibles. Ainsi, ils offrent une meilleure visibilité par rapport à d'autres investissements plus risqués comme les actions.

- **Flexibilité dans la durée d'investissement :** Les Produits Structurés ont une durée d'investissement qui varie généralement de 1 à 12 ans. Certains produits comportent des options de sortie anticipée (notamment grâce à des mécanismes comme l'Autocall), ce qui permet à l'investisseur de sortir avant l'échéance (dès le 12ème mois) sous certaines conditions, tout en réalisant potentiellement des gains en capital.

- **Accès à une large gamme d'enveloppes fiscales:** Ces Produits peuvent être investis via plusieurs enveloppes fiscales avantageuses, telles que l'assurance-vie (Française ou Luxembourgeoise), les contrats de capitalisation, ou un compte-titres. Le choix de l'enveloppe d'investissement permet de moduler la fiscalité et d'optimiser la gestion du portefeuille.

Les principales caractéristiques des Produits Structurés

Les Produits Structurés se caractérisent par plusieurs éléments clés :

La durée

En moyenne, la durée d'un Produit Structuré se situe entre 1 et 12 ans, avec une sortie anticipée possible si le sous-jacent atteint un certain niveau défini à l'avance. Les dates de constatation peuvent être quotidiennes, mensuelles, trimestrielles ou annuelles.

Les coupons

Ce sont les gains distribués périodiquement (trimestriellement ou annuellement) ou à l'échéance. Les coupons sont versés si le sous-jacent dépasse un niveau déterminé (appelé barrière de coupon).

La protection du capital

En cas de performance insuffisante du sous-jacent, la barrière de protection du capital intervient à l'échéance. Selon cette barrière qui peut accepter une baisse du sous-jacent le plus souvent entre -30% et -50%, l'investisseur récupère son capital.
Au-delà du niveau maximum de baisse autorisée, la capital subit sans limite le niveau de baisse du sous-jacent comme s'il l'avait souscrit directement sans passer par un Produit Structuré.

Les frais

Les frais associés à un Produit Structuré inclus les frais de constitution, de distribution et de gestion. Ils sont déjà déduits du taux de coupon proposé.

Suite page suivante...

Les avantages d'un investissement dans un produit structuré :

Prévisibilité des rendements : Préalablement à sa souscription, l'investisseur connaît les modalités de performance du Produit Structuré à souscrire (rendement maximal, conditions de protection du capital) ce qui permet de mieux gérer ses attentes.

Un couple rendement/risque intéressant : Les Produits Structurés permettent de générer des rendements attractifs tout en limitant les risques, grâce à la protection du capital et à la possibilité de tirer parti de la performance du marché sous-jacent.

Aucun souci de gestion : Les Produits Structurés fonctionnent sans que l'investisseur n'ait à soucier quotidiennement ou presque de l'évolution du/des sous-jacents puisque seules les dates de constatation définies contractuellement sont importantes. Lorsque le Produit est remboursé automatiquement par anticipation, l'investisseur cristallise sa plus-value évitant ainsi le potentiel regret de ne pas avoir matérialisé son gain si le cours du/des sous-jacents baisse(nt) par la suite.

Liquidité et flexibilité : Certains Produits Structurés offrent la possibilité de sortir avant la date de maturité, avec la possibilité de récupérer son capital et d'éventuels gains. Toutefois, des pénalités ou des pertes en capital peuvent survenir si la sortie anticipée ne respecte pas les conditions prévues.

Accessibilité à partir de 1 000 € : Les Produits Structurés sont accessibles à partir de 1 000 €, permettant ainsi de diversifier son portefeuille en souscrivant à plusieurs d'entre eux pour mieux gérer les risques et optimiser les rendements.

Diversification des enveloppes d'investissement : Les produits structurés peuvent être souscrits via diverses enveloppes comme l'assurance-vie (Française ou Luxembourgeoise), les contrats de capitalisation, ou encore les comptes-titres permettant ainsi de bénéficier d'avantages fiscaux selon l'enveloppe choisie.

Illustration chiffée

Nicolas investi **10 000€**[2] sur un produit structuré d'une durée de **6 ans avec :**

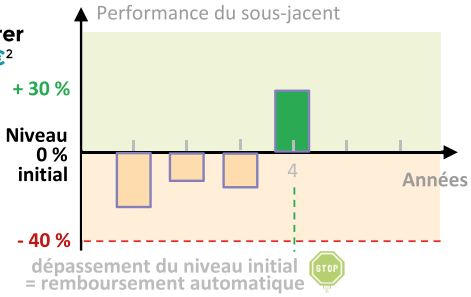
- des **dates de constation annuelles** (de l'année 1 à l'année 6),
- une **barrière de protection du capital : -40%** du niveau initial [1] du sous-jacent (indice boursier)
- un **remboursement du capital initial + des coupons de 5%** des fonds placés par an **si le sous-jacent dépasse son niveau initial** [1] à l'échéance ou à l'une des dates de constation.

Scénario remboursement anticipé

Indice en hausse à une des dates de constations annuelles *(année 4 dans l'exemple)*

Nicolas doit récupérer en année 4 : 12 000€[2]

☑ **100% capital investi**
+
☑ **4 coupons de 5%**
↓
4 ans x 5% = 20%
(2 000€)

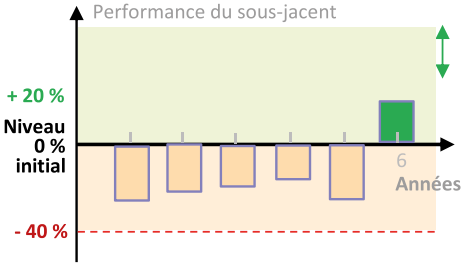


Scénario favorable

Indice en hausse à l'échéance *(année 6)*

Nicolas récupère en année 6 : 13 000€[2]

☑ **100% capital investi**
+
☑ **6 coupons de 5%**
↓
6 ans x 5% = 30%
(3 000€)



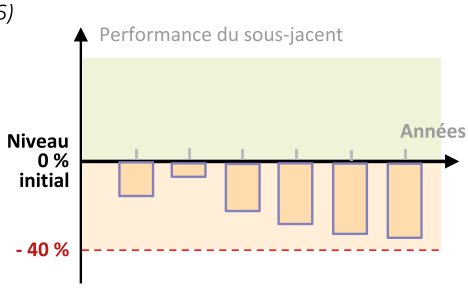
Scénario médian

Indice qui ne dépasse pas le niveau initial à l'échéance *(année 6)*

Nicolas récupère en année 6 : 10 000€[2]

☑ **100% capital investi**

☒ **Pas de coupons**
(car pas de sortie positive)



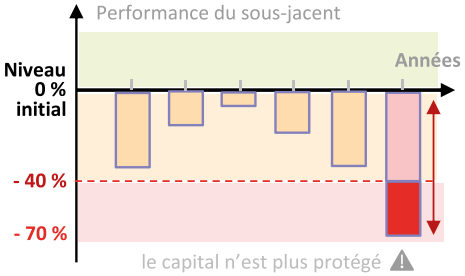
Scénario défavorable

Indice qui dépasse la barrière de protection des -40% à l'échéance *(année 6)*

Nicolas récupère en année 4 : 3 000€[2]

☒ **30% capital investi**
(perte en capital de 70%)

☒ **Pas de coupons**



(1) niveau de constatation du sous-jacent au départ du produit (= en année 0) - (2) exemple traité hors frais et fiscalité

Les risques associés

Malgré leurs avantages, les Produits Structurés présentent plusieurs risques à prendre en compte :

- **Risque de perte en capital :** En cas de sortie anticipée, l'investisseur peut perdre une partie ou la totalité de son capital. Ce risque est amplifié si le Produit prévoit un faible niveau de barrière de protection du capital à l'échéance (minimum -30% sur un indice, -40% à -50% sur une ou plusieurs actions).

- **Risque de défaut de l'émetteur :** Étant donné que le Produit Structuré repose sur une obligation émise par une banque ou un établissement financier, un risque de défaut de paiement de l'émetteur peut survenir, affectant la rentabilité du Produit.

- **Risque de liquidité :** La sortie anticipée avant l'échéance peut être difficile ou coûteuse, notamment si le Produit Structuré n'offre pas de conditions favorables de liquidité.

- **Risque de rendement plafonné :** Bien que l'investisseur bénéficie de la performance du sous-jacent, le rendement peut être limité à un plafond, empêchant ainsi de profiter pleinement des hausses du marché.

Conclusion

Les Produits Structurés sont de formidables instruments financiers offrant une combinaison intéressante entre « rendement et sécurité », à condition de bien comprendre leur fonctionnement et les risques associés. Leur flexibilité, leur possibilité de protection du capital, ainsi que leur capacité à diversifier les investissements en fonction de l'évolution des marchés, en font une solution attrayante pour de nombreux épargnants.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce type d'investissement et connaître nos offres du moment, n'hésitez pas à nous contacter.

INSINIA

SYNERGIE
CONSEILS PATRIMOINE

SYNERGIE
CONSEILS PATRIMOINE

A REJOINT EN DÉCEMBRE 2024
LA MARQUE INSINIA DU GROUPE ASTORIA

Fondé en 2002, le Groupe Astoria est un acteur majeur de la Gestion de Patrimoine en France avec 11,7 milliards d'encours sous gestion et 110 000 clients, en majorité des particuliers, mais également des personnes morales, faisant confiance à une réelle expertise patrimoniale et un réel savoir-faire, fruit de l'association de multiples compétences.

L'équipe de **SYNERGIE CONSEILS PATRIMOINE** reste à votre disposition :

04.97.10.04.08 / 06.12.16.88.43

scp@scpatrimoine.com

DOMAINES D'EXPERTISE

- Conseil patrimonial
- Solutions de placements et gestion d'actifs
- Solutions de défiscalisation
- Immobilier d'investissement
- Accompagnement du chef d'entreprise

Pour en savoir plus

www.scpatrimoine.com
www.groupe-insinia.com

RÉNOVATION & CONSTRUCTION

- Rénovation de cuisine
- Rénovation de salle de bains
- Rénovation ou construction d'un bien immobilier
- Travaux extérieurs
- Travaux d'électricité
- Travaux de plomberie
- Et bien plus encore !

ESTIMATION GRATUITE

Nous adaptons le **coût de votre projet** en fonction de **votre budget !**

Ion Dulgher - Dirigeant
07 63 09 77 54
leader.renovation01@gmail.com

Rendez-vous chez vous ou au bureau
Les Hauts de Vaugrenier, 13 rue de Commerce
06270 Villeneuve-Loubet

LeadeRenovation

Riviera
CARRELAGES & BAINS

« Le Kern » 2474, RD 6007, Allée Nolis - 06270 Villeneuve Loubet
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
T. 04 93 73 60 88 / F. 04 93 73 60 99 / nicolas@rivieracb.com
www.rivieracb.com Retrouvez-nous sur

10 CONSEILS POUR RESTER EN FORME ET EN BONNE SANTÉ !

01 Adoptez une alimentation saine et durable

• Consommez des aliments frais, variés et riches en nutriments : fruits, légumes, céréales complètes, légumineuses, noix et graines.

• Réduisez les sucres raffinés, les graisses saturées et les aliments ultra-transformés.

• Intégrez des sources de graisses saines (huile d'olive, poisson gras) et privilégiez les protéines végétales.

02 Maintenez un poids santé

• Évitez les excès caloriques tout en restant à l'écoute de vos besoins corporels.

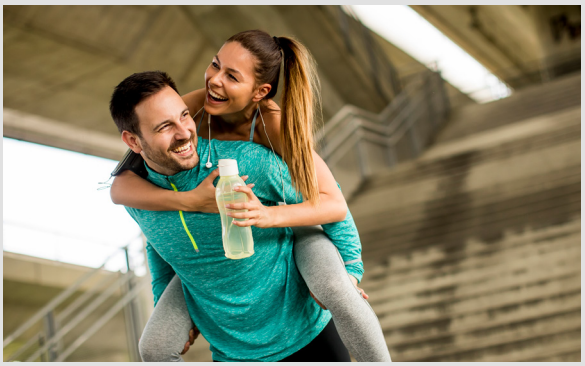
• La prévention de l'obésité ou du sous-poids est essentielle pour éviter de nombreuses maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires).

03 Restez physiquement actif au quotidien

• Pratiquez au moins 150 minutes d'exercices modérés par semaine (comme la marche rapide, le vélo, ou la natation).

• Complétez par des exercices de renforcement musculaire et de souplesse deux fois par semaine.

• Intégrez des habitudes simples : montez les escaliers, marchez pendant vos appels téléphoniques, ou jardinez.



04 Priorisez la qualité du sommeil

• Dormez 7 à 8 heures par nuit pour permettre la récupération physique et mentale.

• Respectez un horaire régulier de coucher et de lever.

• Créez un environnement favorable au sommeil : pas d'écrans avant de dormir, pièce sombre et température fraîche.

05 Gérez le stress efficacement

• Utilisez des techniques comme la méditation, la pleine conscience, la respiration profonde ou le yoga.

• Apprenez à lâcher prise et à reconnaître les situations stressantes.

• Fixez des priorités et donnez-vous du temps pour les activités qui vous rendent heureux.

06 Cultivez des relations sociales positives

• Maintenez des liens sociaux forts avec vos proches, amis et communautés.

• Les interactions sociales régulières réduisent les risques de dépression, d'isolement et de maladies chroniques.

07 Faites des bilans de santé réguliers

• Surveillez vos paramètres essentiels (tension artérielle, cholestérol, glycémie).

• Effectuez des dépistages appropriés selon votre âge et vos antécédents familiaux (cancers, maladies cardiovasculaires, etc.).

08 Réduisez les risques environnementaux

• Évitez le tabac sous toutes ses formes et limitez la consommation d'alcool.

• Protégez-vous contre les polluants environnementaux (air, eau, produits chimiques).

• Utilisez une protection solaire pour réduire le risque de cancers de la peau.

09 Entretenez votre santé mentale et votre curiosité

• Adoptez une attitude positive envers la vie et stimulez votre cerveau avec des activités enrichissantes (lecture, apprentissage, puzzles).

• Consultez un professionnel en cas de troubles émotionnels ou mentaux persistants.

10 Trouvez un sens et un équilibre dans votre vie

• Identifiez vos valeurs et vos passions pour donner du sens à vos activités.

• Équilibrez les domaines importants de votre vie (travail, famille, loisirs) pour éviter l'épuisement ou le déséquilibre.

Bilan

Ces dix conseils combinent des pratiques scientifiquement prouvées et des recommandations holistiques pour vivre non seulement longtemps, mais aussi en bonne santé physique, mentale et émotionnelle.

DES PRODUITS NATURELS POUR RESTER EN PLEINE FORMES

NATURATEL : L'art du bien-être Naturel

Spécialiste de la vente à distance depuis 13 ans, NATURATEL, s'engage à offrir des compléments alimentaires de haute qualité, pensés et conçus pour améliorer votre bien-être au quotidien. Basée dans le Sud de la France, dans les Hauts de Vaugrenier, notre entreprise met un point d'honneur à sélectionner les meilleurs actifs naturels, à travers une approche respectueuse de l'environnement et de votre santé.

Un engagement fort pour la qualité

Chez NATURATEL, chaque produit résulte d'un processus rigoureux de sélection et de formulation. Nous travaillons avec des laboratoires certifiés et utilisons des ingrédients d'origine naturelle, garantis sans additifs inutiles. Nos produits sont testés pour leur pureté et leur efficacité, afin de vous offrir le meilleur du naturel.

Notre philosophie repose sur la conviction que la nature regorge de solutions pour préserver notre santé. Chaque complément alimentaire est conçu pour répondre à des besoins précis : soutien immunitaire, énergie, digestion, ou encore gestion du stress.

Les trésors de la nature au service de votre bien-être

Parmi nos nombreuses gammes, voici une sélection de nos produits phares, pensés pour vous accompagner au quotidien :

1° OMEGA 3 MAX

Les oméga-3 sont essentiels pour le bon fonctionnement de l'organisme. Ils soutiennent la santé cardiovasculaire, améliorent la concentration et participent à la réduction des inflammations.

La qualité premium :

Nos omégas 3 bénéficie d'un process de purification breveté qui ajouté au lieu de pêche (eaux du pacifique sud) avec d'extrêmement faible quantité de métaux lourds même comparé aux standards de **qualité GOED.**

2° Complexe Glycémie Gestion de Sucre

Ce complément associe des extraits de plantes telles que la **cannelle**, la **gymnema sylvestre** et le **chrome**, reconnues pour aider à réguler la glycémie et stimuler la production d'insuline. Une aide précieuse pour prévenir les pics de sucre.

3° MAGNESIUM 4 SOUCHES + Vitamine B6

Formulé à partir de quatre types de magnésium (marin, bisglycinate, citrate et malate), ce complément favorise la relaxation musculaire, réduit la fatigue et soutient le système nerveux.

4° Charbon Végétal Enrichi

Réputé pour ses propriétés absorbantes, notre charbon actif est enrichi en **fenouil** et **menthe poivrée** pour favoriser une digestion saine et apaiser les ballonnements.

5° Spiruline Bio

Véritable super-aliment, la spiruline est une source exceptionnelle de **protidés, fer, vitamines et antioxydants.** Elle booste l'énergie, améliore la résistance physique et renforce les défenses immunitaires.

6° VITAMINES D3K2

Cette synergie de vitamines **D3** et **K2** favorise la fixation du calcium sur les os, prévenant ainsi l'ostéoporose. Elle contribue également à renforcer le système immunitaire.

7° Elixir Super Anti-oxydant

Un concentré de grenade, thé vert, baie de sureau et raisin, riche en polyphénols et resvératrol, qui protège les cellules du stress oxydatif et ralentit le vieillissement cellulaire.

Une approche humaine et proche de vous

Au-delà de la qualité de nos produits, NATURATEL c'est avant tout une équipe passionnée, à l'écoute de vos besoins. Nous croyons en une relation de confiance avec nos clients. Notre structure à taille humaine nous permet de proposer des prix compétitifs, tout en garantissant une qualité optimale.

Pour en savoir plus ou commander, **retrouvez-nous directement dans nos bureaux au-dessus de l'épicerie des Hauts de Vaugrenier, 2 montée de l'adret au village** ou via notre site internet **www.naturatel.com**

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser les doses journalières recommandées. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.

NATURATEL®
Le bien-être naturellement

Pour les résidents du domaine, venez récupérer vos produits directement dans notre point de vente du domaine avec le code promo : DRIVE, vous ne réglerez pas les frais de livraison colissimo.

Commande rapide par téléphone au 04 92 08 52 81 ou **directement en point de vente** afin de découvrir nos gammes !

Vente aux professionnels ou partenariats, contactez Suzy ARDISSON au 06 10 82 35 82

Prenez soin de vous naturellement avec NATURATEL !

UN SITE INTERNET, AU SERVICE DE NOS COMMERÇANTS

Découvrez sur notre site les différents pôles d'activités du domaine des Hauts de Vaugrenier et tous les commerçants qui le composent. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin, et peut-être même des commerces et services que vous ne connaissiez pas encore !

Une véritable vitrine locale pour répondre à vos envies et besoins du quotidien.
Explorez, découvrez, et soutenez nos commerçants du domaine !

www.commerces-hdv.com

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service depuis 1934.
À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer

POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2 roues - Plaisances - Complémentaires Santé - Professionnelles...

04 93 22 49 83
2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)
cagnesgare@agence.generali.fr

ARDISSON ASSURANCES

L'ASSURANCE PRÊT IMMOBILIER
Réduisez l'assurance de votre crédit, pas votre train de vie !

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du domaine des Hauts de Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-nous pour un devis rapide

CUISINE

partner Veneta Cucine

682, Bd du Mercantour • 06200 **Nice**
T. +33.04.93.29.86.38

29, Av Robert Soleau • 06600 **Antibes**
T. +33.04.93.65.01.09

www.acuisine1.fr

L'élégance du **design italien**, sur mesure pour votre maison

GRUPPO TREDI

ÉCONOMIE 2025: TRUMP, LE GRAND BOULEVERSEMENT

Avec l'arrivée de Trump à la Maison-Blanche, le monde va devoir suivre et s'adapter à vitesse grand V.

Pour la France, hélas, et j'en ai bien peur, ce sera un peu plus compliqué vu notre situation politique et budgétaire actuelle, sans parler des innombrables freins à la création de richesses qui caractérisent notre société.

Cet homme que l'on qualifie de fantasque, d'imprévisible, n'est pas celui que nos élites actuelles, encore figées dans le siècle dernier, pensent être, et **il ne fera pas n'importe quoi avec son équipe** de soi-disant « mercenaires » assoiffés de pouvoir et de gains immoraux. Il est plutôt celui qui s'est déjà projeté dans la 2e moitié du 21e siècle et qui va renforcer le leadership américain.

Ce qui nous attend :

- **Augmentation des droits de douane :** Oui, et sans état d'âme. Lorsqu'on est le plus grand marché du monde, on peut se le permettre et éviter des représailles conséquentes. C'est aussi un signal politique envoyé à d'autres puissances comme la Chine, par exemple.

- **Réduction des impôts, simplification des démarches et protectionnisme :** Ces mesures vont stimuler la croissance des États-Unis et rendre leur économie encore plus compétitive, avec comme dégât collatéral pour le reste du monde, l'aspiration des cerveaux et des grandes entreprises européennes, et d'ailleurs, dans les secteurs les plus prometteurs (AI, DeFi, etc.).

- **Conserver le leadership du dollar sur la planète :** La Chine, la Russie et, d'une manière générale, le Sud Global achètent beaucoup d'or afin de créer une monnaie susceptible de concurrencer, voire de dépasser le dollar comme monnaie de référence. Là aussi, Trump anticipe et achète du bitcoin (objectif: 5 millions de bitcoins) pour en faire une réserve fédérale. Cela aurait pour conséquence de contrecarrer les velléités du Sud Global et d'asseoir la suprématie du dollar, tout en affaiblissant la valeur de l'or. Bien joué. C'est simple, efficace, et on n'a pas fini d'être surpris par le « fantasque et imprévisible » TRUMP !

Le rêve américain est toujours aussi fort et séduisant, et cela me donne envie d'y retourner !

Sylvain Reus

SR IMMOBILIER INTERNATIONAL

Transactions immobilières

Sylvain Reus - Father & Son - 40 ans d'expérience sur le domaine des Hauts de Vaugrenier

Transaction - Viager/Nue-propriété - Accompagnement travaux - Conseil - Marchand de biens - Promotion immobilière

Avis Google 2024 ★★★★★ **★★★★★ 78 avis Google Notation 4.9/5**

« Excellente expérience : connaissance du marché et des clients, rapidité et fluidité dans les échanges. Nous avons été très heureux du travail réalisé et nous recommandons fortement l'agence. Merci encore. » M.K

EXCLUSIVITE VENDUE PAR L'AGENCE. Superbe 3p avec grande terrasse plein sud aux Ambassades. Merci aux acheteurs et aux vendeurs pour leur grande sympathie et leur confiance. Consultez nos 80 avis Google pour vous faire une idée de notre philosophie du métier.

EXCLUSIVITE – COUP DE CŒUR – SUD/CALME. Sublime 2 pièces rénové 53m² habitables (44.16m² loi carrez) en RDJ exposé sud vue dégagée verdure. Séjour/cuisine américaine équipée, salle à manger (loggia). Ch, salle de bains, WC, petit bureau. Terrasse 20m², jardin privatif. Petit garage. **395 000€**

EXCLUSIVITE – VUE MER PANORAMIQUE – TERRASSE 20M². Sublime vue mer panoramique cap d'Antibes, 3p 70m², 2ème étage ascenseur et grande terrasse 20m². Entrée, séjour et cuisine ouverte, coin bureau dans le séjour avec porte coulissante, 2 ch, sde, wc. Parking et cave. **530 000€**

EXCLUSIVITE – EXCEPTIONNEL – VUE MER CAP D'ANTIBES. Sublime 5p 140m² (190m² avec annexes) rdj sud vue mer panoramique Cap d'Antibes. Entrée, séjour/salle à manger (63m²), cuisine ouverte. Terrasse 40m² et jardin de 350m². 3 chambres (dont 1 master), 2 sdb. Sous-sol 50m² **1 600 000€**

EXCLUSIVITE – VUE MER – VRAI POTENTIEL. Rare, villa de 125m² habitables (+65m² d'annexes). RDJ : porche d'entrée, séjour en angle avec vue mer, cuisine, 2 ch, salle d'eau/WC, placards et dressing. Jardin en angle sud/ouest, 2 terrasses, piscine et vue mer cap d'Antibes. A l'étage, 2 ch, dressing, sdb et WC. Garage et buanderie. **1 699 000€**

VUE MER PANORAMIQUE – PLAIN PIED – COUP DE CŒUR. Superbe villa plain-pied 140m² avec sublime vue mer panoramique cap d'Antibes. Grand séjour lumineux, 3 chambres dont une chambre de maître, 2 salles d'eau, 2 WC. A voir rapidement. **2 050 000€**

9, rue du Commerce
Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet

*honoraires charge vendeur

IMMOBILIER INTERNATIONAL

Sylvain Reus Jr
+33 (0)6 43 16 77 44
+33 (0)4 93 20 81 48
jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com

ALEXANDRA LASRY MACRO-PHOTOGRAPHE

Des photos tableaux !

Un peu de moi...

Passionnée par la photographie depuis ma tendre enfance, j'aime voir le *« toujours plus petit »*, voir ce que tout le monde ne voit pas, m'arrêter sur un détail, un angle de vue particulier, une lumière, une scène de vie : **transformer l'invisible en visible**, rendre le banal joli, transformer les détails en art figuratif ou parfois abstrait : **la Macro-Photographie est ma passion depuis toujours.**

Voir autrement

Un nouvel appareil photo, un nouvel objectif, un nouveau voyage : quoi de mieux pour continuer à progresser et à appréhender de nouvelles lumières et techniques pour mettre en valeur les détails qui nous entourent, pour *« voir la vie autrement »*. Le jeu des couleurs, les formes, les matières, les gouttes d'eau, la lumière, l'imprévu et le hasard sont mes meilleurs partenaires. Amatrice de nature et de grands espaces, les prairies, fleurs et autres ciels de pluie sont mon terrain de jeu favori.

Je réalise également des portraits, du noir et blanc, des paysages, mais la Macro-Photographie reste ma passion.

La décoration d'intérieur

Depuis plusieurs années, j'allie ma passion de la photographie à la décoration d'intérieur.

Je travaille directement avec mes clients ou en étroite collaboration avec des décorateurs d'intérieur pour **habiller de mes photos les murs de villas, de chalets, d'entreprises, d'hôtels et de spas.** J'ai réalisé combien il est important pour des propriétaires de maisons, des clients d'hôtels, de trouver entre les murs de leur résidence, même provisoire ou secondaire, une ambiance chaleureuse et unique.

Quoi de mieux que de réaliser des photographies sur mesure suivant les envies de chacun !

Prenez rendez-vous et faites entrer la nature dans vos intérieurs !

Téléphone : **+33 6 60 42 68 30**
Email : lasry_alex@hotmail.com
www.alexandralasry-macrophotographe.com
Facebook : Alexandra.Lasry
Instagram : Alexandra.lasry

Mon catalogue

Dans mes récentes collaborations, les tons et les couleurs, les ambiances et les thèmes de chaque espace ont été définis avec les propriétaires et les décorateurs d'intérieur. J'ai ensuite réalisé un travail sur mesure afin de proposer une sélection de **photographies pour chaque couleur et chaque thème.** Les photographies sélectionnées ont été tirées en très grands formats, encadrés ou non, afin de mettre au mieux en valeur chaque photo et de créer une ambiance immersive...

Photographies sur mesure

Je propose également la possibilité exclusive de réaliser des photographies sur le thème ou la couleur dont vous avez envie : *réflexion autour de votre décoration ou d'objets existants, choix des thèmes ou ambiances voulus, shooting photo, rendez-vous afin de faire le choix des photos finales, tirages et encadrement par un professionnel de la photographie.*

Toutes mes photos sont des tirages d'art, numérotés avec certificat d'authenticité.

Mon livre d'art

J'ai récemment sélectionné plus de 200 photos, triées par couleur, et je les ai rassemblées dans un livre d'art à laisser ouvert sur sa table basse à la couleur dont l'envie de fait ressentir. J'ai eu le plaisir de le présenter lors du Marché de Noel au Village. C'est un merveilleux cadeau à s'offrir ou à offrir à vos proches et vos clients pour de belles occasions.

Explorons ensemble vos idées de tableau ! **N'hésitez pas à me contacter pour en parler.**

FLASH INFO & ÉVÈNEMENTS

L'ÉPICERIE D'À CÔTÉ

Nouveauté aux Hauts de Vaugrenier

Lize et Marc de l'épicerie des HDV sont heureux de vous annoncer **l'ouverture d'un nouveau point chaud sur la place du village** en face de la supérette fin février ! Un tout nouveau lieu de convivialité dédié à la **boulangerie** et au **snacking gourmand** vous attend. Profitez d'une **terrasse ensoleillée avec une vue imprenable sur le lac,** idéale pour une pause détente ou un déjeuner sur le pouce.

• Pains et viennoiseries croustillantes • Snacking et pâtisseries sur place ou à emporter

Rendez-vous très bientôt pour découvrir ce nouvel espace !

Plus de détails à venir dans notre prochain magazine... !

EN FEVRIER ou MARS

Grande conférence sur la CRYPTOMONNAIE

Vu l'engouement des résidents pour les CRYPTOMONNAIES, suite au dossier qui leur a été consacré dans le magazine des commerçants de janvier, nous allons organisé **une grande conférence** sur ce sujet qui se tiendra **dans le domaine entre fin février et début mars.** Le nombre de places étant limité, nous vous demandons de bien vouloir **vous inscrire pour y participer** aux coordonnées suivantes :

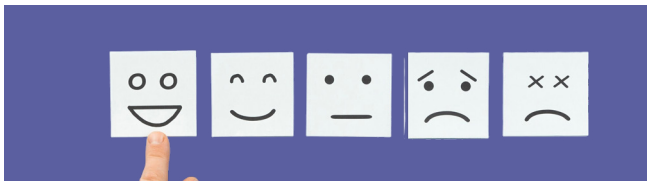
Tel : Sylvain Réus - 06 11 58 26 61
Mail : contact@commerces-hdv.com / s.reus47@gmail.com

Landais Jardins
CRÉATIONS & ENTRETIENS DE JARDINS

06 42 05 29 78
Votre spécialiste dans le domaine
www.landaisjardins.fr • contact@landaisjardins.fr

SUGGESTIONS

Donnez votre Avis !



Votre opinion compte pour nous ! Afin de mieux répondre à vos attentes et d'améliorer les services et produits proposés dans notre domaine, nous avons créé une section dédiée à vos suggestions. Que ce soit pour partager une idée, exprimer un besoin spécifique, donner votre avis sur nos activités, sur un commerçant en particulier ou autre, nous sommes à votre écoute.

Comment faire ?

1. Formulaire en Ligne :
Rendez-vous sur notre site web : www.commerces-hdv.com, onglet « Vos suggestions » pour remplir notre formulaire de suggestions en ligne.

2. Boîte aux lettres direct :
Découpez le coupon en bas de la page, remplissez-le et déposez vos remarques et suggestions dans la boîte aux lettres de l'association des commerçants située au village (au fond du village, après le coiffeur).

3. Courrier :
Envoyez-nous vos suggestions par courrier à l'adresse suivante : [Adresse de l'association].

4. Anonymement ou Non : Vous pouvez choisir de laisser vos suggestions de manière anonyme ou en indiquant vos coordonnées si vous souhaitez être contacté pour un suivi.

Nous croyons que chaque résident a une contribution précieuse à apporter. Vos idées et suggestions peuvent faire une réelle différence et aider à faire de notre domaine un endroit encore plus agréable à vivre.

Pourquoi Vos Suggestions Sont Importantes ?
Vos retours sont essentiels pour nous permettre d'améliorer continuellement nos offres et de mieux répondre à vos attentes. Voici quelques raisons pour lesquelles vos suggestions sont précieuses :

- **Adapter Nos Offres :** En connaissant mieux vos besoins et vos attentes, nous pouvons adapter nos produits et services pour mieux vous satisfaire.
- **Améliorer Nos Événements :** Vos idées peuvent nous aider à organiser des événements encore plus attractifs et adaptés à tous les âges et intérêts.
- **Renforcer Notre Communauté :** Vos suggestions contribuent à créer une atmosphère plus conviviale et solidaire au sein de notre domaine. Partageons nos idées pour un Domaine Meilleur !

Vos suggestions en ligne sur notre site

Nous vous remercions par avance pour votre participation et votre engagement envers notre communauté.

Coupon réponses – Vos remarques et suggestions

Nom, Prénom, Adresse :

.....

☐ Je souhaite rester anonyme

Vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOS POLES D'ACTIVITÉS

SCANNEZ-MOI ! Trouvez nos adhérents

ALIMENTATION & RESTO

#Ekilibre Sans Gluten

Une pâtisserie / salon de thé 100% sans gluten
1 Chemin de la Fourche, 06270 Villeneuve-Loubet
09 79 45 56 65
Instagram : **@ekilibre.sansgluten**

#L'épicerie des HDV

L'épicerie des Hauts de Vaugrenier
6, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 20 85 15

#O'Village

Restaurant sur la place du village
5, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
04 92 13 67 56

ASSURANCE & FINANCE

#Ardisson Assurance

Assureurs depuis 1934
2, montée de l'adret, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 22 49 83 / fardisson@agence.generali.fr
www.ardisson-assurances.fr

#Synergie Conseils Patrimoine

Conseil en stratégies patrimoniales, investissements immobiliers (SCI, SCPI) et financiers
7, place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
04 97 10 04 08 / scp@scpatrimoine.com
www.scpatrimoine.com

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

#Institut de Vaugrenier

Masseuse professionnelle - Relaxant - Anti-âge
3, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
06 19 26 84 53

#Espace du Lac *«Santé & Bien-être»*

Axiothérapie - Thérapie énergétique - Shiatsu - Bilan énergétique Quantique
6 place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
06 30 22 78 09 (Patricia) / 06 16 18 33 99 (Marc)
Sur rendez-vous **www.axiotherapie.com**

#Naturatel

Spécialiste français de produits naturels.
2, montée de l'adret, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 20 68 01 / info@naturatel.com
www.naturatel.com

#The English Touch

Salon de coiffure, manucure et pose de cils
2, place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 20 18 04

#Holistic Healing Riviera

Sonothérapie - Reiki - Naturopathie
6, place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
06 21 74 35 83 / contact@hh-riviera.com
www.hh-riviera.com

IMMOBILIER

#Fabrer Immobilier

Agence Immobilière - Transaction
1 montée de l'adret, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 22 38 10 / 06 11 50 08 76 / agencefabrer@orange.fr
www.agencefabrer.com

#L'Agence Centrale

Agence Immobilière / Transaction / Gestion / Location
1 rue du commerce, 06270, Villeneuve Loub
04 92 13 46 00 / agencecentralehdv@gmail.com
www.agence-centrale.net

#Agence des Anglades

Agence immobilière spécialisée des Hauts de Vaugrenier
13, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
06 17 85 18 72 / jcjumeau@gmail.com
www.aa-immo.com

#L'immobilière de Vaugrenier

Agence immobilère / Transactions / Estimations /Conseil
8, rue des Commerces, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 22 86 46 / contact@immorea.com
www.immorea.com

#SR Immobilier International

Agence immo / Transaction / Nue propriété / Viager
9 rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
06 43 16 77 44 / jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com

ESPACES VERTS

#Landais Jardins

Jardinier & Paysagiste - Entretien - Création
Secteur des Alpes-Maritimes
06 42 05 29 78 / contact@landaisjardins.fr
www.landaisjardins.fr

#Sport & Jardins

Spécialisé dans la pose de gazon synthétique
676 av. Pierre et Marie Curie, 06700 Saint-Laurent-du-Var
04 93 31 11 82 / contact@sportetjardin.com
www.sportetjardins.com

BÂTIMENT ET DÉCO

#Riviera Carrelage

Vente de Carrelages et Bains
'Le Kern' Voie Nolis 2474 D6007, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 73 60 88 / contact@rivieracb.com
www.rivieracb.com

#Leader Rénovation

Rénovation & Construction dans le domaine
13, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
07 63 09 77 54
leader.renovation01@gmail.com

#Agencement Cuisine 1

Cuisine, salles de bains, dressings, ameublements
682, Bd du Mercantour, 06200 Nice / 04 93 29 86 38
29, Av Robert Soleau, 06600 Antibes / 04 93 65 01 09
www.acuisine1.fr

#MVA Monaco

Fenêtres, volets, pergolas, portes, portails et stores
117 Chem. des Clausonnes, 06560 Valbonne
04 93 74 47 27 / contact@menuiserie-mva.com
www.menuiserie-mva.com

#Home Smart Home

Domotique - Home Automation
12 bis, rue du Commerce, 06270 Villeneuve-loubet
06 32 76 74 13 / info@homesmarthome.fr
www.homesmarthome.fr

#Mira Interior Design

Interior Design - Cabinet d'architecture d'intérieur
1 chemin du Cap, 06270 Villeneuve-loubet
07 45 69 91 78 / 06 81 82 86 04
contact@mira-interiordesign.com
www.mira-interiordesign.com

#CCTI

Diagnostics CCTI : Votre expert en diagnostics immo
17 allée de la Touraque, 06270 Villeneuve-Loubet
04 93 20 29 59 / ccti06@yahoo.fr
www.ccti.fr

SANTÉ & MÉDICAL

#Pharmacie

Pharmacie des Hauts de Vaugrenier
10, rue du Comerce, 06270 Villeneuve-loubet
04 93 73 26 53 / 07 89 32 80 62
pharmavaugrenier@gmail.com

#Dentiste

Dr Sophie Laroque
1, place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
04 97 02 25 18
www.g.page/dr-sophie-laroque

#Médecin

Dr Sebastien Water
6, place du Lac, 06270 Villeneuve-loubet
Uniquement sur rendez-vous via Doctolib
www.bit.ly/drwatersebastien

AUTRES

#IAmFrance3D

Objets de décoratifs uniques & écologiques en 3D
Les Hauts de Vaugrenier, 06270 Villeneuve-loubet
06 58 17 66 81 / aurelien.amblard@icloud.com
www.iamfrance3d.fr

#Diane Decrind Creation

Confection sur-mesure de robes de mariée et de soirée - Création de bijoux et accessoires - Customisation - Cours de couture - Retouches
1 allée desBbois, 06270 Villeneuve-loubet
06 26 82 46 17 / contact@dianedecrindcreation.com
www.dianedecrindcreation.com

Sylvain Renault,
PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE
partenaire de l'Association

06 72 78 01 48
contact@sylvainrenault.com
www.sylvainrenault.com

RECETTE & VIN

Bœuf bourguignon traditionnel

En février, avec le froid encore bien présent, nous vous proposons une recette chaleureuse et réconfortante : **Bœuf bourguignon** accompagné d'un **gratin dauphinois.** Ce plat emblématique est parfait pour cette période de l'année et met en valeur des saveurs profondes et gourmandes.

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1,5 kg de bœuf (paleron ou gîte)
- 200 g de lardons
- 1 bouteille de vin rouge (Bourgogne de préférence)
- 4 carottes
- 2 oignons
- 3 gousses d'ail
- 250 g de champignons de Paris
- 2 cuillères à soupe de farine
- 1 bouquet garni
- Huile d'olive
- Sel, poivre

01 **Faire revenir les lardons** dans une cocotte avec un peu d'huile d'olive. Une fois dorés, les retirer.

02 **Dans la même cocotte, faire dorer les morceaux de bœuf.** Les retirer et réserver.

03 **Faire revenir les oignons émincés et les carottes** coupées en rondelles. Ajouter l'ail écrasé.

04 **Remettre le bœuf et les lardons dans la cocotte,** saupoudrer de farine et bien mélanger. Laisser roussir quelques minutes.

05 **Verser le vin rouge** jusqu'à recouvrir la viande, ajouter le bouquet garni. Saler, poivrer.

06 Laisser mijoter **à feu doux pendant 3 heures** (ou au four à 160°C).

07 **Ajouter les champignons** coupés en quartiers 30 minutes avant la fin de la cuisson.

Pour accompagner un bœuf bourguignon et un gratin dauphinois, l'idéal est de rester sur un vin rouge charpenté, avec une belle structure tannique et des arômes évolués qui s'accordent aux saveurs profondes du plat.

Accompagnement Vin

C'est le choix traditionnel qui respecte l'origine du plat. Un Pinot Noir de Bourgogne, aux tanins fins et aux arômes de fruits rouges et noirs (cerise, framboise, mûre) avec des notes de sous-bois, complète parfaitement la sauce au vin du bourguignon.

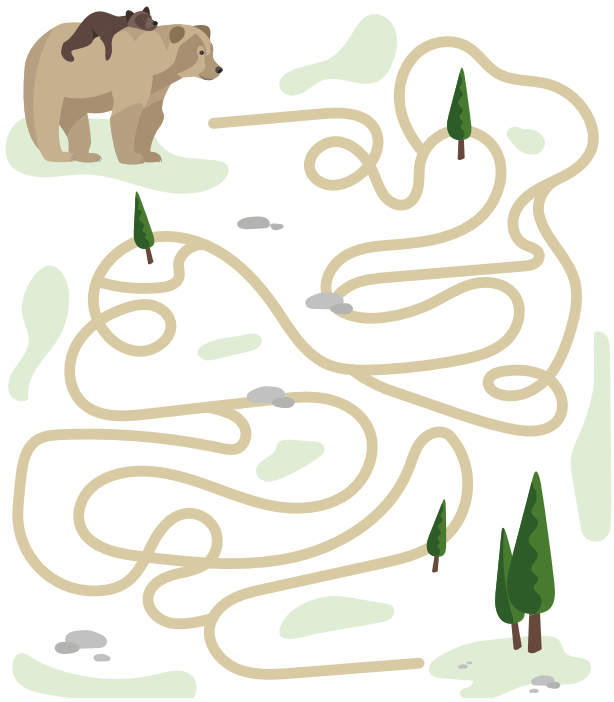
Suggestion : Nuits-Saint-Georges, Pommard, Gevrey-Chambertin

Partagez-nous votre recette de saison afin que celle-ci soit publiée dans les prochains numéros.

Envoyez-nous
vos recettes et photos à
contact@commerces-hdv.com

DIVERTISSEMENTS

FRANCHISE — COURSE AU LARGE
VERSÉ AU RENTIER — VOLCANIQUE
CONTRAT — HAUT DE GAMME
PÂTISSERIE — BAINS PUBLICS
COUPURE — PAS LE MÊME
NAÏVE ET SENTIMENTALE
ACTIONNÉ — QUANTITÉ LIMITÉE
OBTENUS
LÉGUME VERT — VIBRATION
EXIGIBLE — POSSESSIF
SORTI D'USINE
DÉSIRS — OR BLANC
ENCERCLER — RESPIRATION COUPÉE
ENJOUÉE — ARROSE GRENOBLE
ONZE ROMAIN
DOUCEUR — PASSE SOUS L'EAU
PERDUES À LA NAISSANCE — SUR LE DOIGT
SÉDUITS — LOPIN DE TERRE
DÉPARTEMENT DU MIDI — TROMPE
MARQUE DE MÉPRIS — CABAS
FILONS — RÉCIPIENT
CONTESTE
ACCUMULATION
NIGAUD
BIG À LONDRES — POSSESSIF
DANS LA GAMME — INTERPELLATION
COLOSSAL — L'OR DU CHIMISTE
VOIE D'ACCÈS MARITIME
NID D'ESPIONS
CORRECTION
MEURTRIÈRES



	6						9	
4		3		8		2		6
		8	2		9	7		
	7						8	
			3		1			
	2						4	
		1	7		8	9		
6		5		9		1		2
	3						5	

Solution disponible sur le site
www.commerces-hdv.com

LE VILLAGE DES HDV

Découvrez la carte du village des Hauts de Vaugrenier, qui référence tous les commerçants adhérents de notre association.

Ce guide pratique vous permet de localiser facilement chaque boutique, restaurant, et service au sein de ce domaine prestigieux. Parcourez le village et laissez-vous surprendre par la diversité et la qualité de nos commerces, où proximité et excellence se rencontrent pour vous offrir une expérience unique au cœur des Hauts de Vaugrenier.

Retrouvez nos commerçants par ici
(flashez moi)

01 **Mira Interior Design**
07 45 69 91 78 *(Marion)*
06 81 82 86 04 *(Anthony)*

02 **Ekilibre**
09 79 45 56 65

03 **O'Village**
04 92 13 67 56

04 **L'Epicerie**
04 93 20 85 15

Institut de Vaugrenier
06 19 26 84 53 *(Laura)*

05 **Ardisson Assurances**
04 93 22 49 83

Naturatel
04 93 20 68 01

06 **Agence Fabrer**
04 93 22 38 10

Immobilière Vaugrenier
04 93 22 86 46

07 **SR Immobilier**
06 43 16 77 44

08 **Pharmacie**
04 93 73 26 53

09 **Home Smart Home**
06 32 76 74 13

11 **Dentiste**
04 97 02 25 18

12 **Espace du Lac**
06 30 22 78 09 *(Patricia)*
06 16 18 33 99 *(Marc)*

Holistic Healing Riviera
06 21 74 35 83

Dr Sébastien Warter
RDV sur Doctolib

13 **Synergie Conseils Patrimoine**
04 97 10 04 08

14 **The English Touch**
(coiffeur et beauté)
04 93 20 18 04

15 **Agence des Anglades**
06 17 85 18 72

Leader Renovation
07 63 09 77 54

16 **Agence Centrale**
04 92 13 46 00

Adhérents extérieurs au village du domaine

- **Riviera Carrelage**
  04 93 73 60 88
- **Landais Jardin**
  06 42 05 29 78
- **IAmFrance3D**
  06 58 17 66 81
- **Sport & Jardin**
  04 93 31 11 82
- **CCTI**
  04 93 20 29 59
- **Diane Decrind Creation**
  06 26 82 46 17
- **MVA Monaco**
  04 93 74 47 27
- **Agencement Cuisine 1**
  04 93 29 86 38

Sylvain Renault, PHOTOGRAPHE
partenaire de l'Asso.

06 72 78 01 48
contact@sylvainrenault.com
www.sylvainrenault.com

AGENCE DES ANGLADES www.aa-immo.com

Jean-Charles JUMEAU
06 17 85 18 72

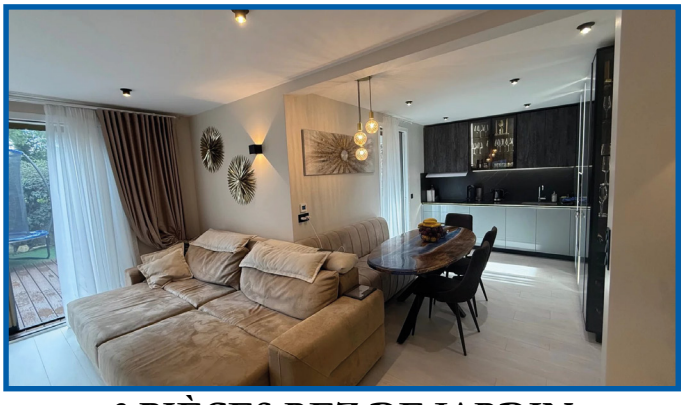
AGENCE DES ANGLADES
Toutes Transactions-Locations

Acheter dans le Domaine
jcjumeau@gmail.com
Les Hauts de Vaugrenier
06270 Villeneuve-Loubet

2 PIÈCES 48m²
Centre de Cannes
260.000€ Exclusivité

3 PIÈCES - VILLENEUVE-LOUBET
Neuf, dernier étage, Box
399.000€€ Exclusivité

3 PIÈCES - AMBASSADES
Rez de chaussée, Rénové, Vue mer
499.000€



3 PIÈCES REZ DE JARDIN
Prestations haut de gamme
730.000€ Co-Exclusivité

3/4 PIÈCES - RARE QIER PERTUADE
En duplex de 90m², Box
640.000€

4 PIÈCES - QIER PERTUADE
Rez de jardin aperçu mer, Box
890.000€ Exclusivité du domaine

ANNONCE DU DOMAINE

Parking extérieur à louer
Zone des Englades
80€ euros/mois

Impression & Design par Diferance.com - Pour l'association des Commerçants des HDV - Régie publicitaire par Diferance