



MAGAZINE DES COMMERÇANTS DE HAUTS DE VAUGRENIER

La première édition de l'association !



#001

Alimentaire . Restauration . Immobilier . Rénovation
Décoration . Domotique . Assurances . Finances
Espaces Verts . Santé . Bien-être . Beauté

SOMMAIRE

- 04. L'association des Commerçants
- 06. Nos projets
- 08. Les Commerçants
- 18. L'histoire du Beaujolais
- 20. La fête d'Halloween
- 22. Le Bien-être
- 24. L'astuce Jardin
- 26. L'assurance emprunteur
- 28. Vos avis
- 30. Les évènements
- 32. La recette de cuisine
- 33. Divertissements
- 34. Le plan du village



Un petit mot de bienvenu, pour remercier nos adhérents et nos lecteurs...

Chers Résidents des Hauts de Vaugrenier,

Nous sommes ravis de vous présenter le tout premier numéro du « **Magazine des Commerçants des Hauts de Vaugrenier r** ». Ce magazine est le fruit de la collaboration entre vos commerçants locaux et notre nouvelle association créée pour dynamiser notre domaine et renforcer les liens entre nous tous.

Nous vivons dans un cadre magnifique, entouré de commerçants passionnés et de prestataires de services dévoués qui travaillent sans relâche **pour offrir des produits et des services de qualité.**

Ces commerces et services sont le cœur battant de notre village, et nous avons tous un rôle à jouer pour les soutenir et les faire prospérer.

Sylvain Reus

Président de l'Association
des Commerçants des
Hauts de Vaugrenier.



Le nouveau magazine branché du domaine !

**Des actualités, du contenu éditorial, des offres alléchantes,
des évènements inédits, des nouvelles activités...**

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

#Qui sommes-nous ?

L'Association des Commerçants des Hauts de Vaugrenier a été fondée le 26 juin 2024 avec pour mission de promouvoir les commerces locaux, d'organiser des événements pour dynamiser le village et de créer un réseau de soutien entre commerçants.

Président . Mr Sylvain REUS
Vice-Président . Mr Marc MANGIAPANELLI
Secrétaire . Mme Suzy ARDISSON
Trésorier . Mme Laura LIZZARRALDE

Nous travaillons ensemble pour rendre notre domaine plus vivant et attractif.



#Nous contacter

Coordonnées :

9, rue du Commerce,
Hauts de Vaugrenier,
06270 Villeneuve-Loubet

Contact :

contact@commerces-hdv.com
www.commerces-hdv.com



**Nous travaillons ensemble, pour rendre
notre domaine plus vivant et attractif.**



NOS PROJETS POUR LE DOMAINE AVEC L'ASSO

#Dynamiser notre Village

Le magazine des commerçants :

Grâce à nos nombreux pôles d'activités, chaque mois, nous serons en mesure de vous fournir des articles d'actualité sur **l'alimentation, la restauration, l'immobilier, rénovation-décoration-domotique, l'assurance et la finance, les espaces verts ainsi que la santé, la beauté et le bien-être, des recettes de cuisines, des divertissements et bien plus encore !**

Ne manquez aucun numéro de notre magazine pour rester informés et découvrir des contenus passionnants !

Communication digitale :

Notre nouveau site internet www.commerces-hdv.com sur lequel vous retrouverez toutes les pages de nos commerçants, les derniers articles, notre page suggestion et plus encore ! N'hésitez pas à aller y faire un tour ! Diffusion d'actualités via les réseaux sociaux ! Rendez-vous sur notre page Facebook des Commerçants des Hauts de Vaugrenier !

Les événements :

Nous organiserons **la fête annuelle des commerçants**, un événement incontournable pour célébrer notre communauté et renforcer les liens entre les commerçants, les prestataires de services et les résidents.

La première Foire du Domaine, et bien d'autres ! Et toujours la fête d'Halloween et la fête de Noël avec la participation du Club des HDV.

Les talents du domaine : Place aux audacieux !

Dans certains numéros, nous mettrons en lumière des résidents du domaine aux **talents d'entrepreneurs innovants, artistiques, ou autres**. Ils vous seront présentés pour que vous puissiez les découvrir et les soutenir. Ne manquez pas l'occasion de rencontrer **ces créateurs passionnés au fil des pages !**



#Soutenir l'Économie du domaine

Pourquoi est-il si important de soutenir nos commerces et services locaux ? Voici quelques raisons :

1. Maintenir l'Emploi Local :

En choisissant de faire vos achats dans les commerces des Hauts de Vaugrenier ou de recourir aux services locaux, vous contribuez à maintenir et à créer des emplois locaux. Nos commerçants et prestataires de services sont souvent des résidents de longue date qui embauchent localement, ce qui bénéficie à toute la communauté.

2. Favoriser la Convivialité :

Nos commerces et services sont des lieux de rencontre et de convivialité. Faire ses courses ou utiliser les services ici, c'est aussi prendre le temps d'échanger un sourire, de discuter avec ses voisins et de participer à la vie sociale du village.

3. Soutenir l'Économie Locale :

Chaque euro dépensé chez un commerçant ou un prestataire de services du domaine est réinvesti dans la communauté, que ce soit par l'achat de produits locaux de qualités ou par la participation à des événements et des initiatives locales. En soutenant nos commerces et services, vous contribuez à une économie circulaire bénéfique à tous.

4. Qualité et Savoir-Faire :

Nos commerçants et prestataires de services sont des experts dans leur domaine, offrant des produits et des services de qualité, sélectionnés avec soin. En achetant local ou en utilisant les services locaux, vous bénéficiez de ce savoir-faire et d'une attention particulière à la qualité.

5. Proximité et Praticité :

Faire vos achats ou utiliser les services dans notre domaine, c'est aussi gagner du temps et de la praticité. Plus besoin de faire de longs trajets pour trouver ce dont vous avez besoin, tout est à portée de main.



#Nous Avons Besoin de Vous !

Votre soutien est essentiel pour la réussite de ces projets.
En choisissant de consommer local et de recourir à nos services, vous contribuez à la vitalité et à la pérennité de notre village. Nous vous invitons à :

001

Visiter et découvrir nos commerces et services

Faites un tour chez nos commerçants et prestataires de services, découvrez leurs produits et services, et profitez de l'accueil chaleureux qu'ils vous réservent.

002

Participer à nos événements

Venez en famille ou entre amis aux événements que nous organisons. Votre présence est la clé du succès de ces initiatives.

Nous comptons sur vous pour faire de notre magnifique domaine des Hauts de Vaugrenier un lieu vivant, dynamique et accueillant.

Ensemble, faisons de notre domaine un exemple de solidarité et de convivialité !

Merci pour votre soutien et votre confiance.

Bien à vous,

Sylvain Reus

RENCONTREZ NOS COMMERÇANTS

Découvrez les commerçants passionnés qui font vivre le village des commerces des Hauts de Vaugrenier. Chacun d'eux vous propose des produits d'exception et un service personnalisé, alliant qualité et proximité. Ils sont le cœur battant de ce lieu unique, où l'art de vivre méditerranéen prend tout son sens.



#Suzy Ardisson . Naturatel



Adresse

2, montée de l'adret,
(au-dessus de l'épicerie)
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 20 68 01
info@naturatel.com
www.naturatel.com

Produits/Services :

Spécialiste français de produits naturels.

Anecdote / Présentation :

Depuis 2011, nous nous engageons à promouvoir un mode de vie sain et naturel à travers des compléments alimentaires et du CBD. Nos produits, élaborés en France avec des experts, sont approuvés par les autorités de santé, garantissant leur efficacité et leur sécurité.

#Sylvain Reus . SR Immobilier International

Adresse

9 rue du Commerce,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

06 43 16 77 44
jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com

Produits/Services :

Agence immobilière - Transaction - Nue propriété - Viager

Anecdote / Présentation :

Agence immobilière familiale des Hauts de Vaugrenier. Sylvain Reus père & fils vous proposent 40 ans d'expérience en transaction immobilière et conseils : rénovation, investissement locatif, SCI, LMNP, fiscalité, succession, achat/revente



#Marianne & Théo . Ekilibre Sans Gluten



Adresse

1 Chemin de la Fourche,
06270 Villeneuve-Loubet

Contact

09 79 45 56 65

Instagram :

[@ekilibre.sansgluten](https://www.instagram.com/ekilibre.sansgluten)

Produits/Services :

Une pâtisserie / salon de thé 100% sans gluten,

Anecdote / Présentation :

Ekilibre est une pâtisserie/salon de thé 100% sans gluten, offrant des produits bio, locaux et équitables. Venez déguster nos pâtisseries, boissons, petits-déjeuners et lunchs sains, gourmands et respectueux de l'environnement.

#L'Agence Centrale

Adresse

1 rue du commerce, Les
Hauts de Vaugrenier
06270, Villeneuve Loube

Contact

04 92 13 09 12

agencecentralehdv@gmail.com

www.agence-centrale.net

Produits/Services :

Agence Immobilière - Transaction - Gestion - Location

Anecdote / Présentation :

L'Agence Centrale, spécialiste de l'immobilier de luxe aux Hauts de Vaugrenier, offre depuis 20 ans un service sur mesure et un accompagnement personnalisé, avec une expertise locale et un réseau international.



#Patricia & Marc . Espace du Lac « Santé & Bien-être »



Adresse

6 place du Lac
06270 Villeneuve-loubet

Contact

06 30 22 78 09 (Patricia)

06 16 18 33 99 (Marc)

Sur rendez-vous

www.axiotherapie.com

Produits/Services :

Axiothérapie - Thérapie énergétique - Shiatsu - Bilan énergétique Quantique

Anecdote / Présentation :

L'Axiothérapie est une thérapie énergétique inspirée de la médecine chinoise, rééquilibrant corps, énergie et esprit. Elle libère mémoires émotionnelles, tensions et blocages pour favoriser bien-être, autonomie et gestion des traumatismes.

#Marc . L'épicerie des HDV

Adresse

6, rue du Commerce,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 20 85 15

Produits/Services :

L'épicerie des Hauts de Vaugrenier

Anecdote / Présentation :

Découvrez notre épicerie avec des fruits et légumes frais, pains et viennoiseries maison, produits locaux, fromages, charcuteries, vins sélectionnés et poulets fermiers LABEL ROUGE. Livraison gratuite et point FDJ disponibles.



#François . Ardisson Assurances

Adresse

2, montée de l'adret,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 22 49 83
fardisson@agence.generali.fr
www.ardisson-assurances.fr

Produits/Services :

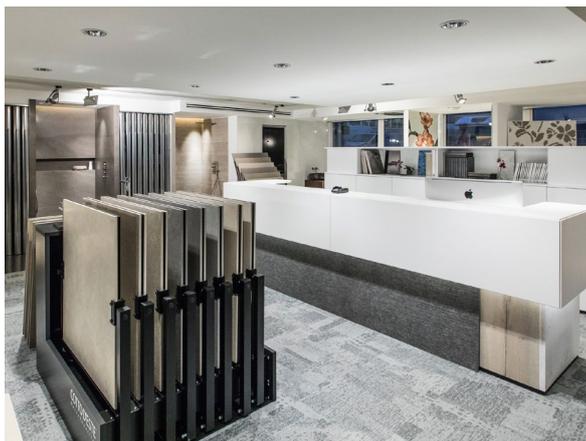
Assureurs depuis 1934

Anecdote / Présentation :

Depuis 1934, trois générations d'assureurs à votre service, et depuis 1999 dans les Hauts de Vaugrenier. Trois agences à Cagnes-sur-Mer, Villeneuve-Loubet et Valberg. Tarifs préférentiels et études comparatives rapides pour les résidents. Contactez-nous !

A promotional graphic for Ardisson Assurances. It features the company logo (a red square with a white sailboat) and a portrait of a man in a dark jacket. Below the logo, the text reads "Ardisson Assurances" in large white letters on a red background. Underneath, it says "Cagnes sur Mer - Villeneuve loubet - Valberg". Further down, it states "Depuis 1999 dans le domaine Troisième générations d'assureurs" and "Tarifs préférentiels pour les résidents du domaine !". On the right side, there is a photograph of a red sign for "ARDISSON ASSURANCES" with the text "Assurances & Placements" and "agence depuis 1999".

#Nicolas . Riviera Carrelages



Adresse

2474 D6007,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 73 60 88
contact@rivieracb.com
www.rivieracb.com

Produits/Services :

Vente Carrelages et Bains

Anecdote / Présentation :

Spécialisée en revêtements et décoration d'intérieur haut de gamme, propose des céramiques grand format résistantes et abordables. Visitez leur showroom à Villeneuve-Loubet et bénéficiez de conseils personnalisés pour vos projets, avec un large choix de sanitaires et robinetterie.

#Jenna & Bernard . Fabrer Immobilier



Adresse

2, montée de l'adret,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 92 08 52 81
agencefabrer@orange.fr
www.agencefabrer.com

Produits/Services :

Agence Immobilière - Transaction

Anecdote / Présentation :

Depuis 1977, nous avons réalisé plus de 500 transactions aux Hauts de Vaugrenier. Bernard FABRER, en retraite, assiste sa fille Jenna, à la tête de l'agence depuis 2019. Avec 47 ans d'expérience, confiez-nous vos projets immobiliers en toute confiance.

#Cédric . O'Village

Adresse

5, rue du Commerce
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 92 13 67 56
Ouvert du Lundi au Samedi
de 7h30 à 14h30

Produits/Services :

Restaurant sur la place du village

Anecdote / Présentation :

Ô Village est le lieu idéal pour des moments conviviaux. Ce restaurant propose 7 plats chaque semaine et un plat du jour, avec des produits frais et de qualité. Parfait pour un déjeuner généreux entre amis ou en famille dans une ambiance détendue.



#Valentin . Boucherie



Adresse

18, Rue du Commerce,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 92 13 00 63

Produits/Services :

Boucherie & Charcuterie

Anecdote / Présentation :

La Boucherie offre des viandes françaises d'exception, issues d'élevages fermiers. Découvrez ses fabrications maison sans conservateurs et son rayon traiteur avec des plats cuisinés, alliant qualité, savoir-faire artisanal et tradition.

#Anne & Florence . L'Immobilière de Vaugrenier



Adresse

8, rue des Commerces
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 22 86 46
contact@immorea.com
www.immorea.com

Produits/Services :

Agence immobilière - Transactions - Estimations - Conseil

Anecdote / Présentation :

L'Immobilière de Vaugrenier, agence familiale créée en 1984, spécialisée aux Hauts de Vaugrenier, propose villas et appartements dans toute la région. Avec 40 ans d'expérience, elle offre discrétion, professionnalisme, et service personnalisé pour répondre aux besoins d'une clientèle exigeante et internationale.

#Laura . Institut Beauté

Adresse

3, rue du Commerce
06270 Villeneuve-loubet

Contact

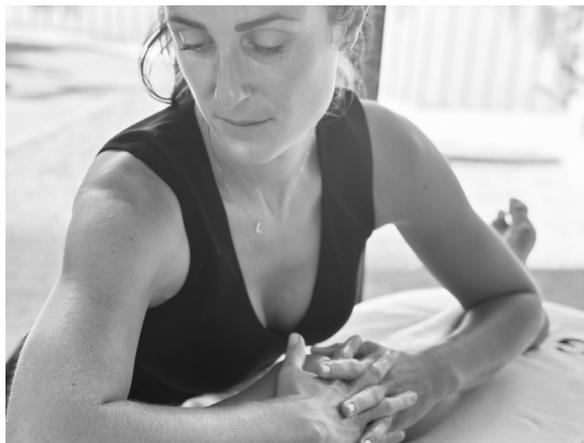
06 19 26 84 53

Produits/Services :

Masseuse professionnelle - Relaxant - Anti-âge

Anecdote / Présentation :

Laura, masseuse au Domaine depuis plus de deux ans. Je propose des massages relaxants, sportifs, anti-âge, et des techniques comme le KO-BIDO, drainage lymphatique, californien, suédois, et le soin visage drainant MADOBAYA. À bientôt pour découvrir mes soins !



#Noëlle & Elodie . Pharmacie



Adresse

2, montée de l'adret,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 92 08 52 81
pharmavaugrenier@gmail.com

Produits/Services :

Pharmacie du village

Anecdote / Présentation :

La Pharmacie du Village des Hauts de Vaugrenier ! Nous vous offrons conseils personnalisés, médicaments, produits de santé, et parapharmacie. Notre équipe est à votre écoute pour vous accompagner dans votre bien-être au quotidien. À bientôt !

#Laura . The English Touch

Adresse

2, place du Lac,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 93 20 18 04

Produits/Services :

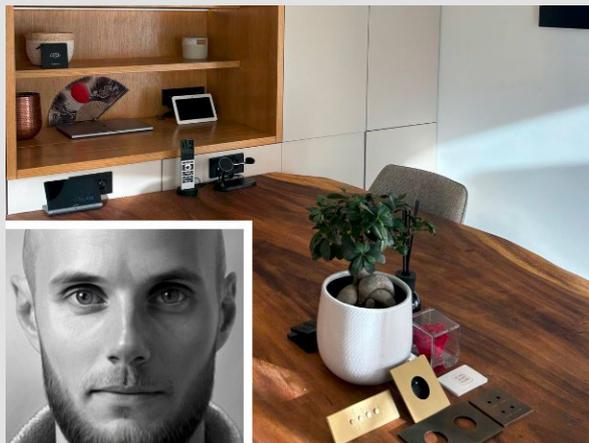
L'adresse incontournable pour une routine beauté !

Anecdote / Présentation :

"The English Touch" est un salon de coiffure et beauté situé aux Hauts de Vaugrenier, offrant coupes, colorations, poses de cils, et soins d'ongles personnalisés, alliant expertise, créativité, et service chaleureux pour sublimer votre style.



#Benjamin . Home Smart Home



Adresse

12 bis, rue du Commerce,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

06 32 76 74 13
info@homesmarthome.fr
www.homesmarthome.fr

Produits/Services :

Domotique - Home Automation

Anecdote / Présentation :

Découvrez nos solutions domotiques haut de gamme pour contrôler son, éclairage, sécurité, et température. Simplifiez votre quotidien en gérant vos équipements en un clic, alliant luxe et innovation pour villas, yachts, et chalets.

#Marion & Anthony . Mira Interior Design

Adresse

1 chemin du Cap,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 92 08 52 81
contact@mira-interiordesign.com
www.mira-interiordesign.com

Produits/Services :

Interior Design - Cabinet d'architecture d'intérieur

Anecdote / Présentation :

Nous sommes un cabinet d'architecture d'intérieur spécialisé dans la création et la rénovation de résidences haut de gamme, offrant un service clé en main, de la conception à la livraison, avec les meilleurs artisans locaux pour des résultats exceptionnels.



#Christophe . Synergie Conseil Patrimoine



Adresse

7, place du Lac
06270 Villeneuve-loubet

Contact

04 97 10 04 08
scp@scpatrimoine.com
www.scpatrimoine.com

Produits/Services :

Conseil en stratégies patrimoniales, investissements immobiliers (SCI, SCPI) et financiers

Anecdote / Présentation :

Fondé en 1992, Synergie Conseils Patrimoine offre une expertise en stratégie patrimoniale et investissements sur-mesure pour optimiser patrimoine, revenus, et placements adaptés au profil d'investisseur.

#Jean-Charles . Agence des Anglades

Adresse

13, rue du Commerce,
06270 Villeneuve-loubet

Contact

06 17 85 18 72
jcyjumeau@gmail.com
www.aa-immo.com

Produits/Services :

Agence immobilière spécialisée des Hauts de Vaugrenier

Anecdote / Présentation :

'Agence des Anglades vous accompagne de manière personnalisée et professionnelle pour vos projets immobiliers, en mettant à votre service son expérience, savoir-faire et énergie pour l'achat ou la vente dans les Hauts de Vaugrenier et Villeneuve-Loubet.



#Vincent . Landais Jardins



Adresse

06270 Villeneuve-Loubet
06800 Cagnes-sur-mer

Contact

06 42 05 29 78
contact@landaisjardins.fr
www.landaisjardins.fr

Produits/Services :

Jardinier & Paysagiste - Entretien - Création

Anecdote / Présentation :

Landais Jardins, entreprise familiale à Cagnes-sur-Mer depuis 2016, spécialisée dans l'entretien, aménagement, élagage et débroussaillage des espaces verts. Engagements : rapidité, qualité et satisfaction client. Contactez-nous pour un service soigné.

#Ion . Leader Rénovation



Adresse

13, rue du Commerce
06270 Villeneuve-loubet

Contact

07 63 09 77 54
leader.renovation01@gmail.com

Produits/Services :

Rénovation & Construction dans le domaine

Anecdote / Présentation :

Leader Rénovation est spécialisé dans la rénovation et la construction : cuisines, salles de bain, extérieurs, électricité, plomberie. Conception de projets sur mesure avec visualisation 3D pour donner vie à vos idées.

REJOIGNEZ L'ASSOCIATION QUI BOUGE AU HDV !

Vous êtes résident du domaine ? **Vous avez un commerce à l'extérieur du domaine dont l'activité ne rentre pas en concurrence avec nos commerçants existants ?** Vous souhaitez participer activement à la vie de notre domaine et bénéficier des nombreux avantages offerts par l'association ? **Et profiter de nos puissants outils de communication (magazine, site internet, réseaux sociaux, événements) ?** **Devenez membre dès aujourd'hui !**



Puissants outils de communication

- 01** Magazine mensuel de qualité
- 02** Site internet des adhérents
- 03** Évènements phares du domaine



Contactez-nous email à
contact@commerces-hdv.com



Nice-Matin, votre partenaire privilégié

Depuis 1945, Nice-Matin est engagé auprès de ses lecteurs pour relayer l'information et valoriser la richesse de notre territoire.

L'actualité locale et l'hyper proximité ont toujours été et resteront notre cœur de métier. Ainsi nos 200 journalistes se mobilisent chaque jour pour vous offrir et décrypter, en temps réel, toute l'actualité politique, économique, sociale et sportive de votre région.

Aujourd'hui, nous proposons aux résidents du domaine **Les Hauts de Vaugrenier**, par l'intermédiaire d'un partenariat avec votre association, de rejoindre notre communauté d'abonnés à un **tarif groupé exceptionnel**, accompagné de **nombreux avantages exclusifs**.

Nous vous invitons dès maintenant à prendre contact avec **Carol Baglietto**, votre interlocutrice Nice-Matin, au **06 46 24 10 58**.

Merci à vous et à très bientôt

**GROUPE
nice-matin**

**L'ASSOCIATION
DES COMMERÇANTS**
CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS

1, montée de l'Adret - 06270 VILLENEUVE-LOUBET

Tél : 04 93 22 38 10 - Port : 06 11 500 876

Site : www.agencefabrer.com

LE SPÉCIALISTE DES "HAUTS DE VAUGRENIER"

A URGENT !!!

Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs appartements 3, 4 ou 5 pièces en rez de jardin avec vue mer.

Réalisation immédiate !



C LES HAUTS DE VAUGRENIER

Exceptionnel appartement 5 Pièces de 118m² en 2^{ème} et dernier étage. Exposition Est /Ouest. Hall, double séjour / salle à manger et cuisine équipée en façade sur grande terrasse. Trois chambres, deux bains, deux wc, dressing. Garage + Parking extérieur + Cave. Disponible immédiatement.

Réelle affaire ! - Prix : 755.000€



B URGENT !!!

Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs villas, exposition Sud avec vue mer et piscine.

Réalisation immédiate !



D Unique à VILLENEUVE-LOUBET !

Exceptionnelle villa climatisée « pieds dans l'eau » !!! Hall, Séjour de 55m² avec cuisine Américaine. Spacieuse chambre de Maître en façade mer. 2 Chambres supplémentaires, 2 bains + 45m² non-cadastrés. Piscine à débordement avec accès privé à la plage. Sous-sol. Parking pour 3 voitures. Disponible immédiatement.

EXCLUSIVITÉ. Prix : 2.700.000€

E-mail : agencefabrer@orange.fr

47 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SEIN DU DOMAINE - SERVICE APRÈS VENTE ASSURÉ



LES HAUTS DE VAUGRENIER

Entièrement refaite à neuf ! Luxueuse villa climatisée de plain-pied. Hall, séjour, salle à manger, cuisine américaine, Quatre chambres, deux bains avec wc + toilettes invités, dressings, buanderie. Piscine neuve, jardin complanté. Garage. Quartier calme et recherché. Disponible immédiatement.

EXCLUSIVITÉ - PRIX : 1.590.000€

L'HISTOIRE DU BEAUJOLAIS

Le Beaujolais, région viticole emblématique située au nord de Lyon, est bien plus qu'un simple vin. C'est une tradition, un art de vivre, et chaque année, le troisième jeudi de novembre, la France et le monde célèbrent l'arrivée du Beaujolais Nouveau. Mais d'où vient cette tradition, et quelles sont les spécificités qui rendent cet événement si unique ?

Les Origines du Beaujolais

Le Beaujolais tire son nom de la région où il est produit, une zone géographique qui s'étend sur environ 55 kilomètres du nord au sud, entre Mâcon et Lyon. La culture de la vigne dans cette région remonte à l'époque romaine, mais c'est au Moyen Âge que le vin du Beaujolais commence à gagner en notoriété. Les moines, grands connaisseurs de vins, développent les premières techniques de vinification qui seront la base de ce vin si particulier.



Une tradition viticole ancrée dans le terroir Français

Les Spécificités du Beaujolais

Le Beaujolais est divisé en plusieurs appellations, mais les plus connues sont les Beaujolais, Beaujolais-Villages, et les dix crus du Beaujolais. Chacun de ces crus possède une personnalité propre, influencée par le terroir unique de la région. Parmi les plus célèbres, on trouve :

- **Morgon**, réputé pour ses vins robustes et charpentés.
- **Moulin-à-Vent**, souvent appelé **"le Seigneur des Beaujolais"**, avec des vins puissants et complexes.
- **Fleurie**, qui produit des vins plus délicats et floraux.

Le Beaujolais Nouveau : Une Fête Mondiale

La tradition du Beaujolais Nouveau a commencé au XIXe siècle, lorsque les viticulteurs cherchaient un moyen de promouvoir leur vin jeune. Ce vin, produit à partir de Gamay, un cépage rouge à la peau fine, est vinifié selon une méthode unique appelée macération carbonique, qui permet de capturer les arômes fruités tout en gardant une fraîcheur remarquable.

La loi a finalement fixé la date de sortie du Beaujolais Nouveau au troisième jeudi de novembre en 1985, et depuis, cet événement est devenu un véritable phénomène mondial. Chaque année, des millions de bouteilles de Beaujolais Nouveau sont expédiées aux quatre coins du globe, accompagnées de festivités et de dégustations.



Les Grandes Maisons du Beaujolais

Parmi les producteurs qui font la renommée de cette région, plusieurs maisons se distinguent par leur savoir-faire et leur attachement aux traditions. Georges Duboeuf, surnommé "le Pape du Beaujolais", est sans doute le plus célèbre. Depuis les années 1960, cette maison familiale a contribué à la popularisation du Beaujolais Nouveau à travers le monde. D'autres grandes maisons comme Château des Jacques ou Maison Louis Jadot.

Le Beaujolais Nouveau n'est pas seulement un vin, c'est un moment de partage et de convivialité, une tradition vivante qui nous rappelle l'importance de la culture et du savoir-faire viticole.

Alors, le troisième jeudi de novembre, pourquoi ne pas lever votre verre à cette belle tradition ?



Vous êtes à la recherche d'un Beaujolais Nouveau pour vos prochaines célébrations, n'hésitez pas à venir déguster **une sélection de Beaujolais nouveaux chez nos commerçants du domaine spécialement choisis parmi les meilleurs !**

Notre sélection de Beaujolais Nouveau vous permettra de découvrir ce vin dans toute sa fraîcheur et sa vivacité !



A partir du 21 Novembre !

Venez déguster le
Beaujolais Nouveau dans
votre **épicerie du village**
des Hauts de Vaugrenier !

**NOS VINS SONT
SPÉCIALEMENT
SÉLECTIONNÉS PAR
LE PATRON**

L'ÉPICERIE
D'À CÔTÉ

04 93 20 85 15

LUNDI AU SAMEDI de 8h à 20h
DIMANCHE de 8h à 13h

6, rue du Commerce
SUR LA PLACE DU VILLAGE
Les Hauts de Vaugrenier



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

HALLOWEEN

L'histoire sombre et envoûtante d'une nuit de terreur

Quand les ombres s'allongent et que la lune éclaire faiblement les rues désertes, une atmosphère particulière s'installe. La nuit d'Halloween approche, une nuit où les esprits s'éveillent et où les frontières entre le monde des vivants et celui des morts s'amenuisent. Mais d'où vient cette fête mystérieuse, marquée par des citrouilles lumineuses, des costumes effrayants, et des histoires de fantômes qui glacent le sang ?



Aux origines d'Halloween : les racines Celtique & la Christianisation de Samhain

Halloween trouve ses racines dans la fête celtique de Samhain, célébrée il y a plus de 2 000 ans, où les esprits des morts étaient censés revenir hanter les vivants. Avec la christianisation, Samhain se mêla à des fêtes romaines, et l'Église déplaça la Toussaint au 1er novembre, transformant la veille en "Halloween". Les anciennes traditions perdurèrent sous une nouvelle forme.

L'arrivée d'halloween en Amérique

Lorsque les colons irlandais et écossais émigrèrent massivement en Amérique au XIXe siècle, ils apportèrent avec eux les traditions d'Halloween. Dans le Nouveau Monde, la fête se transforma, se mêlant aux influences culturelles locales. Les jeux,

les histoires de fantômes et les rituels de divination devinrent des éléments centraux de cette nuit particulière.

L'une des traditions les plus emblématiques, le "trick-or-treat", ou "farce ou friandise", provient de l'ancienne coutume celtique où les gens allaient de maison en maison, chantant des prières pour les morts en échange de nourriture. Au fil du temps, les enfants commencèrent à se déguiser en créatures surnaturelles pour visiter les maisons et demander des friandises, sous la menace

d'une farce si leurs demandes n'étaient pas satisfaites.



Halloween aujourd'hui : une nuit de frissons et de divertissement



Aujourd'hui, Halloween est célébré avec autant de joie que de crainte. Les maisons se parent de **décorations effrayantes, des films d'horreur** passent en boucle à la télévision, et **les rues sont envahies de monstres, de sorcières, et de créatures de toutes sortes**. Mais malgré son aspect ludique, Halloween conserve un lien mystérieux avec ses origines anciennes, un rappel que, parfois, **les histoires les plus anciennes sont aussi les plus effrayantes**.

La citrouille : symbole lumineux d'halloween

Le célèbre **Jack-o'-Lantern**, cette citrouille creusée avec une bougie à l'intérieur, trouve ses racines dans une vieille légende irlandaise. Elle raconte l'histoire de Stingy Jack, un homme rusé qui réussit à tromper le Diable à plusieurs reprises.

Après sa mort, ni le ciel ni l'enfer ne voulurent de son âme. Condamné à errer pour l'éternité, Jack sculpta un navet en forme de lanterne pour éclairer son chemin, avec un charbon ardent donné par le Diable lui-même. Lors de leur arrivée en Amérique, les immigrants irlandais remplacèrent les navets par des citrouilles, plus abondantes et faciles à sculpter.



Ne manquez pas notre grande fête d'Halloween le jeudi 31 octobre à partir de 15h30 sur la place du village ! Venez partager un moment convivial en famille ou entre amis, déguisés ou non, pour célébrer cette soirée terrifiante dans une ambiance festive.

Nos commerçants avec la participation du club des HDV vous réservent de nombreuses surprises et animations pour petits et grands. **On vous attend nombreux pour faire de cet Halloween un événement inoubliable !**



SR IMMOBILIER INTERNATIONAL



Transactions immobilières

Sylvain Reus - Father & Son - 40 ans d'expérience sur le domaine des Hauts de Vaugrenier

Transaction - Viager/Nue-propriété - Accompagnement travaux - Conseil - Marchand de biens - Promotion immobilière

Avis Google 2024 ★★★★★

★★★★★ 78 avis Google Notation 4.9/5

« Nous tenons à remercier cette agence immobilière et particulièrement Sylvain REUS qui a été notre interlocuteur, dès le départ, et nous a accompagnés avec une grande expertise et beaucoup de professionnalisme dans l'acquisition de notre bien, pour lequel, nous avons eu un vrai coup de foudre. Nous nous installons prochainement et grâce à Sylvain, nous avons bénéficié de son réseau de contacts pour réaliser nos futurs travaux. »



EXCLUSIVITE - RARE - COUP DE COEUR. Petit 3p de 45m² bien pensé et rénové situé en rdj plein sud, calme et sans vis-à-vis. Séjour/cuisine sur terrasse et jardin (30m²), chambre côté jardin, chambre d'enfant côté entrée, salle de bains avec WC. Pas de travaux. Cave. Garage en sus.

319 000€



EXCLUSIVITE - RENOVE - VUE MER. Appartement 3 pièces de 61m² rénové au 1er étage avec vue mer panoramique Cap d'Antibes. Tout en façade, entrée, séjour avec cuisine américaine et loggia, chambre d'enfant, chambre parentale, WC, SDE et buanderie. Cave/Parking.

450 000€



EXCLUSIVITE - PLEIN SUD - COUP DE COEUR. Rare, sublime 3 pièces 62m² rénové avec goût. Terrasse 32m² plein sud vue dégagée verdure et aperçu mer. Séjour avec cuisine américaine équipée. Chambre avec sde. WC et placards. Possibilité garage en sus.

455 000€



EXCLUSIVITE - POTENTIEL - IDEAL 1^{ER} ACHAT. Bel appartement 3 pièces de 78m² en dernier étage. Entrée, séjour sur terrasse vue mer latérale, cuisine et buanderie (possible chambre 3 et sdb), 2 chambres, salle de bains, WC séparés. Idéal premier achat domaine ou investissement locatif.

465 000€



EXCLUSIVITE - COUP DE COEUR - SUD. Sublime 3p de 79m² sans aucuns travaux à l'agencement unique. Espace de vie 40m² avec cuisine américaine, séjour et coin salle à manger sur terrasse plein sud. Chambre avec sdb et dressing. Chambre avec sde. Disponible juillet 2025.

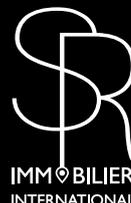
595 000€



EXCLUSIVITE - VUE MER PANORAMIQUE - TERRASSE 20m². Sublime vue mer panoramique, 3p 70m², 2ème étage avec ascenseur avec grande terrasse de 20m². Entrée, séjour et cuisine ouverte, coin bureau dans le séjour avec porte coulissante, 2 chambres, salle d'eau, wc indépendant. Parking couvert + cave

560 000€

9, rue du Commerce
Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet



Sylvain Reus Jr

+33 (0)6 43 16 77 44

+33 (0)4 93 20 81 48

jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com



*honoraires charge vendeur

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Aborder l'automne en pleine forme !



L'automne marque le début des journées plus courtes, des températures plus fraîches et de la transition vers l'hiver. C'est une saison charnière où notre organisme a besoin de s'adapter aux changements climatiques et aux nouvelles contraintes. Pour préparer votre corps à affronter cette période, les plantes, les compléments alimentaires et les cures détox sont des alliés essentiels.

Pourquoi les compléments alimentaires sont-ils essentiels en automne ?

L'automne est souvent synonyme de fatigue et de baisse de moral, en partie à cause de la diminution de la lumière naturelle. Pour contrer ces effets, les compléments alimentaires peuvent jouer un rôle crucial. Par exemple, la vitamine D est indispensable pour compenser le manque de soleil, tandis que les vitamines C et E, ainsi que le zinc, soutiennent le système immunitaire pour résister aux premiers froids et aux infections saisonnières. Les oméga-3, de leur côté, contribuent à maintenir une bonne humeur et à protéger votre cœur.

Les bienfaits des cures détox en automne

L'automne est également le moment idéal pour offrir à votre corps une cure détox. Après l'été et ses éventuels excès, une détoxification aide à éliminer les toxines accumulées et à renforcer vos organes d'élimination, comme le foie et les reins. Les plantes telles que **l'artichaut, le brocoli, le boldo, les feuilles de desmodium, le radis noir, le pissenlit ou le chardon-marie sont particulièrement efficaces pour drainer et revitaliser votre organisme.**

Une cure détox en automne permet de repartir sur de bonnes bases avant l'arrivée de l'hiver, en boostant votre énergie et en renforçant vos défenses naturelles.



Continuez à bouger !

En automne, le maintien d'une activité sportive régulière est essentiel pour rester en forme et compenser les effets du changement de saison. Avec les journées qui raccourcissent et le froid qui s'installe, il est tentant de ralentir le rythme. Pourtant, pratiquer une activité physique permet de stimuler le système immunitaire, de réduire le stress et d'améliorer l'humeur grâce à la production d'endorphines. Qu'il s'agisse de promenades en plein air, de séances de yoga, de course à pied ou de sport en salle, bouger aide aussi à mieux gérer le poids et à garder son énergie. En complément d'une cure détox, l'exercice physique facilite l'élimination des toxines et optimise les bienfaits des compléments alimentaires. En automne, ne laissez pas la météo vous freiner : bougez pour rester en pleine forme tout au long de la saison !



Nos recommandations

Pour profiter pleinement des bienfaits des compléments alimentaires et des cures détox, il est essentiel de choisir des produits naturels et de qualité. Nos commerçants spécialisés dans les produits naturels, présents au sein du domaine, sont à votre disposition pour vous conseiller les solutions les plus adaptées à vos besoins. Ils sauront vous guider dans la sélection des compléments et des plantes détox pour vous assurer un automne serein et énergique.

En intégrant ces compléments alimentaires et une cure détox à votre routine, vous préparez votre corps à aborder l'automne en pleine forme.

Prenez soin de vous et faites de cette saison une période de renouveau et de bien-être !

Elixir-Antioxydant NATURATEL

Votre allié bien-être
indispensable !

OFFRE
DÉCOUVERTE

-35% REMISE

~~19,90€~~

12,90€



Protection des cellules contre
les radicaux libres !

- ✓ Grenade
- ✓ Thé vert
- ✓ Minéraux (manganèse, zinc, sélénium)
- ✓ Vitamines (C, A, E, B2, B6)
- ✓ Coenzyme Q10

En protégeant vos cellules contre **les radicaux libres** et en luttant contre **le stress oxydatif**, notre élixir contribue à maintenir votre bien-être général et à prévenir le vieillissement cellulaire prématuré, ce qui est **essentiel pour rester en bonne santé à long terme.**



L'ASTUCE JARDIN

Conseils & astuce pour l'entretien de votre Jardin en Octobre et Novembre dans le domaine des Hauts de Vaugrenier

L'automne est une période charnière pour les jardins à Villeneuve-Loubet, où le climat méditerranéen offre des conditions uniques. En octobre et novembre, il est essentiel de préparer votre jardin pour l'hiver tout en profitant des dernières douceurs automnales. Voici quelques conseils et astuces pour entretenir votre jardin durant ces mois cruciaux.



01

Préparer le Sol pour l'Hiver

En automne, la terre encore chaude est idéale pour travailler votre sol. C'est le moment de bêcher et aérer vos parterres. Profitez-en pour ajouter du compost ou du fumier bien décomposé, qui nourrira la terre tout au long de l'hiver et préparera le sol pour les plantations du printemps.

02

Planter les Bulbes d'Hiver

Octobre et novembre sont les mois parfaits pour planter des bulbes qui fleuriront au printemps. Tulipes, jonquilles, crocus et jacinthes trouveront leur place dans vos massifs ou en pots. Pour les protéger des hivers doux mais parfois capricieux de la région, plantez-les à une profondeur équivalente à deux à trois fois la hauteur du bulbe.

03

Tailler les Arbustes et Haies

La taille des arbustes et haies avant l'hiver est une étape importante. Enlevez les branches mortes, malades ou trop envahissantes pour permettre à la plante de mieux résister aux tempêtes hivernales. Attention toutefois à ne pas tailler trop sévèrement les plantes qui fleurissent au printemps, comme les forsythias ou les lilas.



04

Protéger les Plantes Sensibles au Gel

Bien que Villeneuve-Loubet bénéficie d'un climat clément, certaines nuits peuvent être froides. Pour protéger vos plantes les plus fragiles, comme les agrumes ou les plantes exotiques, il est conseillé de les rentrer dans un abri ou de les couvrir d'une voile d'hivernage. Pensez aussi à pailler le pied des plantes pour conserver l'humidité et protéger les racines du froid.

05

S'occuper de la Pelouse

Avant les premiers froids, pensez à scarifier votre pelouse pour enlever les mousses et permettre à l'air de mieux circuler. Une dernière tonte légèrement plus haute que d'habitude permettra à la pelouse de résister aux intempéries. Si nécessaire, semez du gazon de regarnissage pour combler les trous.



Landais Jardins

CRÉATIONS & ENTRETIENS DE JARDINS



06 42 05 29 78

Votre spécialiste dans le domaine
www.landaisjardins.fr • contact@landaisjardins.fr

NATUR'LATT LITERIE

Fabrication & Vente directe



- ✓ Matelas tous confort
- ✓ Sommiers fixes & électriques
- ✓ Lits coffres
- ✓ Têtes de lit & Banquettes
- ✓ Accessoires

71 avenue des baumettes,
06270 Villeneuve-Loubet
Entrée en face Mercedes

04 22 70 01 70
villeneuve@naturlatt.fr
www.naturlatt.fr



LIVRAISON*
+ 2 OREILLERS

OFFERTS**
EXCLUSIVITÉ RÉSIDENTS DU HDV

*POUR UN MONTANT MINIMUM DE 400€ **POUR UN MONTANT MINIMUM DE 800€



QU'EST-CE QUE L'ASSURANCE EMPRUNTEUR ?

L'assurance emprunteur est une garantie demandée par les prêteurs lors d'une demande de prêt immobilier.

Elle permet de garantir le remboursement de l'emprunt en cas de défaillance de l'emprunteur, souvent en raison de décès, d'invalidité ou d'incapacité de travail. Bien qu'elle ne soit pas légalement obligatoire, elle est exigée par les banques et les établissements de crédit pour sécuriser leur investissement.



Pourquoi souscrire une assurance emprunteur ?

Lorsqu'une personne contracte un prêt immobilier, elle s'engage à rembourser une somme importante sur une période relativement longue. En cas d'événement imprévu qui empêche l'emprunteur de remplir ses obligations financières (comme une maladie grave, un accident, ou pire encore, un décès), l'assurance emprunteur prend le relais pour couvrir tout ou partie du remboursement du prêt. Cette assurance protège donc à la fois l'emprunteur et sa famille, ainsi que l'institution financière prêteuse.



Les principales garanties de l'assurance emprunteur (liste non exhaustive)

L'assurance emprunteur comprend plusieurs types de garanties :

- **Décès** : En cas de décès de l'emprunteur, l'assureur prend en charge le remboursement du capital restant dû.
- **Perte totale et irréversible d'autonomie (PTIA)** : Si l'emprunteur se retrouve dans l'incapacité totale et définitive d'exercer une activité professionnelle ou de réaliser les actes de la vie quotidienne, le capital restant dû peut être pris en charge.
- **Incapacité temporaire totale de travail (ITT)** : En cas d'incapacité temporaire de travail à la suite d'une maladie ou d'un accident, l'assurance peut intervenir pour rembourser les mensualités pendant la période d'incapacité.
- **Invalidité permanente partielle ou totale (IPP/IPT)** : Si l'emprunteur est déclaré invalide à la suite d'un accident ou d'une maladie, l'assureur peut intervenir pour couvrir tout ou partie des mensualités en fonction du degré d'invalidité.

Comment choisir son assurance emprunteur ?

Il est possible de souscrire une assurance emprunteur auprès de l'établissement prêteur ou d'opter pour une assurance externe, souvent appelée «délégation d'assurance», c'est-à-dire auprès des compagnies traditionnelles. Cette option permet à l'emprunteur de comparer les offres et de choisir celle qui présente les meilleures conditions en fonction de son profil (âge, profession, état de santé, etc.). Il est important de comparer non seulement le coût, mais aussi les garanties proposées, les exclusions éventuelles et les modalités de prise en charge. En règle générale, cette seconde option paraît plus avantageuse pour l'emprunteur.

Les avantages d'une bonne assurance emprunteur

Une bonne assurance emprunteur doit offrir une couverture adaptée aux besoins de l'emprunteur, tout en proposant des tarifs compétitifs. Elle offre la tranquillité d'esprit en cas d'événements inattendus, protège les proches de l'emprunteur, et peut également, dans certains cas, alléger la charge financière sur les années à venir en fonction des conditions négociées.

Les avantages de changer d'assurance emprunteur
Changer d'assurance emprunteur peut offrir des avantages financiers considérables. En effet, grâce aux lois récentes comme la loi Hamon et la loi Bourquin, il est désormais possible de changer d'assurance emprunteur à tout moment au cours de la première année, puis à chaque date anniversaire du contrat. En changeant librement d'assurance de prêt, vous pouvez réduire son coût tout en conservant des garanties équivalentes.

Les emprunteurs qui choisissent de comparer les offres disponibles sur le marché peuvent souvent bénéficier de tarifs plus compétitifs, notamment s'ils souscrivent une assurance externe à celle proposée initialement par la banque. Selon les profils (âge, état de santé, etc.), les économies réalisées peuvent représenter plusieurs milliers d'euros sur la durée totale du prêt. Ainsi, opter pour une délégation d'assurance permet non seulement d'adapter les garanties à ses besoins, mais aussi de faire des économies substantielles tout en conservant une couverture optimale.



Conclusion

L'assurance emprunteur est un élément clé pour sécuriser un prêt immobilier. En choisissant une assurance adaptée à ses besoins et en tenant compte des différentes garanties et exclusions, l'emprunteur peut s'assurer une tranquillité d'esprit tout au long de la durée du prêt. Comparer les offres et connaître ses droits grâce aux législations en vigueur permet d'optimiser cette protection essentielle.

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service depuis 1934

Notre métier, vous assurer



ASSURANCE DE PRÊT



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES

multirisque habitation, véhicules, 2 roues, plaisances, complémentaires santé, professionnelles,...



04 93 22 49 83



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnesgare@agence.generalif.fr



VOUS ÊTES
LIBRE D'EN CHANGER
POUR PAYER MOINS

Tarifs préférentiels

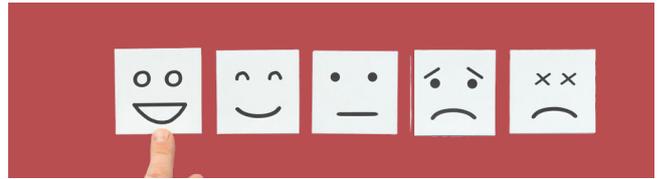
Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis

SUGGESTIONS

Donnez votre Avis !



Votre opinion compte pour nous ! Afin de mieux répondre à vos attentes et d'améliorer les services et produits proposés dans notre domaine, nous avons créé une section dédiée à vos suggestions. Que ce soit pour partager une idée, exprimer un besoin spécifique, donner votre avis sur nos activités, sur un commerçant en particulier ou autre, nous sommes à votre écoute.

Comment faire ?

1. Formulaire en Ligne :

Rendez-vous sur notre site web : www.commerces-hdv.com, onglet « Vos suggestions » pour remplir notre formulaire de suggestions en ligne.

2. Boîte aux lettres direct :

Découpez le coupon en bas de la page, remplissez-le et déposez vos remarques et suggestions dans la boîte aux lettres de l'association des commerçants située au village (au fond du village, après le coiffeur).

3. Courrier :

Envoyez-nous vos suggestions par courrier à l'adresse suivante : [Adresse de l'association].

4. Anonymement ou Non : Vous pouvez choisir de laisser vos suggestions de manière anonyme ou en indiquant vos coordonnées si vous souhaitez être

contacté pour un suivi.

Pourquoi Vos Suggestions Sont Importantes ?

Vos retours sont essentiels pour nous permettre d'améliorer continuellement nos offres et de mieux répondre à vos attentes. Voici quelques raisons pour lesquelles vos suggestions sont précieuses :

- **Adapter Nos Offres :** En connaissant mieux vos besoins et vos attentes, nous pouvons adapter nos produits et services pour mieux vous satisfaire.
- **Améliorer Nos Événements :** Vos idées peuvent nous aider à organiser des événements encore plus attractifs et adaptés à tous les âges et intérêts.
- **Renforcer Notre Communauté :** Vos suggestions contribuent à créer une atmosphère plus conviviale et solidaire au sein de notre domaine. Partageons nos idées pour un Domaine Meilleur !

Nous croyons que chaque résident a une contribution précieuse à apporter. Vos idées et suggestions peuvent faire une réelle différence et aider à faire de notre domaine un endroit encore plus agréable à vivre.



Sondage en ligne sur notre site

Nous vous remercions par avance pour votre participation et votre engagement envers notre communauté.



Coupon réponses - Vos remarques et suggestions

Nom, Prénom, Adresse :

Je souhaite rester anonyme

Vos remarques et suggestions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Riviera

CARRELAGES & BAINS



« Le Kern » 2474, RD 6007, Allée Nolis - 06270 Villeneuve Loubet
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
T. 04 93 73 60 88 / F. 04 93 73 60 99 / nicolas@rivieracb.com
www.rivieracb.com

Retrouvez-nous sur  

NOS PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

Jeudi

31
Octobre

Halloween

Lieux : sur la place du village

Description : Défilé de costumes, musique festive, concours du meilleur déguisement...

Samedi

14
Décembre

Fête de Noël

Lieux : sur la place du village

Description : Animations pour enfants, musique festive, père Noël...



REJOIGNEZ-NOUS !



Vous êtes résident du domaine ? **Vous avez un commerce à l'extérieur du domaine dont l'activité ne rentre pas en concurrence avec nos commerçants existants ?** Vous souhaitez participer activement à la vie de notre domaine et bénéficier des nombreux avantages offerts par l'association ? **Et profiter de nos puissants outils de communication (magazine, site internet, réseaux sociaux, évènements) ?** **Devenez membre dès aujourd'hui !**

++
Contactez-nous email à
contact@commerces-hdv.com

ANNONCEUR

Vous souhaitez devenir annonceur dans notre magazine* ?
Contactez-nous par email contact@commerces-hdv.com

* Sous réserve de l'approbation de l'association et du respect des conditions d'acceptation stipulées dans notre règlement intérieur.





sport et jardin

GAZON SYNTHÉTIQUE - FEUILLAGE ARTIFICIEL



04 93 31 11 82

676 Av. Pierre et Marie Curie
06700 Saint-Laurent-du-Var

Un espace de 600m² dédié
à l'aménagement extérieur.

RECETTE

Voici une recette automnale parfaite pour se réchauffer et profiter des saveurs de la saison

Velouté de potimarron aux châtaignes



Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 potimarron (environ 1 kg)
- 200 g de châtaignes cuites (en conserve ou sous vide)
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 litre de bouillon de légumes
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre
- Crème fraîche (facultatif)
- Quelques brins de persil pour la décoration

Ce velouté de potimarron aux châtaignes est réconfortant et plein de saveurs, parfait pour se réchauffer pendant les fraîches soirées d'automne !

Bon appétit !

01

Préparation des ingrédients

Lavez bien le potimarron et coupez-le en morceaux sans l'éplucher (la peau est comestible et donne un goût délicieux). Retirez les graines. Épluchez et hachez l'oignon et l'ail.

02

Cuisson des légumes

Dans une grande casserole, faites chauffer l'huile d'olive et faites revenir l'oignon et l'ail jusqu'à ce qu'ils deviennent translucides. Ajoutez les morceaux de potimarron et les châtaignes. Faites revenir le tout pendant quelques minutes en remuant.

03

Ajout du bouillon

Versez le bouillon de légumes sur les légumes et portez à ébullition. Couvrez et laissez cuire à feu moyen pendant environ 20 minutes, ou jusqu'à ce que le potimarron soit tendre.

04

Mixage

Une fois les légumes cuits, mixez la soupe à l'aide d'un mixeur plongeant jusqu'à obtenir une texture veloutée. Ajustez la consistance avec un peu d'eau ou de bouillon si nécessaire. Salez et poivrez selon votre goût.

05

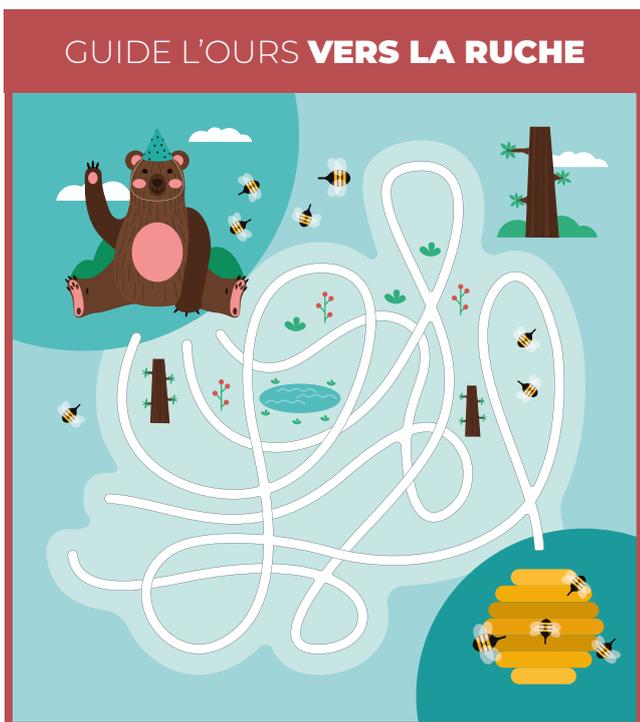
Service

Servez le velouté bien chaud, avec un filet de crème fraîche pour plus de gourmandise et quelques brins de persil pour décorer.



DIVERTISSEMENTS

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|--------------------|
| SANS EXCÈS À LA BONNE HEURE | AUTOUR DU COU MOT D'ENFANT | SANS EFFETS NON DIT | CERCLE DE JEU CONDITION | COLLÉGIAL | POLICE SÉCRÈTE ILE DE FRANCE | SANS QUEUE NI TÊTE SERVIE AU PUB | SANS FIN |
| | | | | PARTIE DU CORPS DONNÉS | | | |
| ANIMAL LÉGENDAIRE ARTICLE | | | ÉTOFFE LÉGÈRE ATTACHÉE | | | FAUTE AU TENNIS FIRMAMENT | |
| | CHEF RELIGIEUX | INDICE DE QUALITÉ CUITES À POINT | | | ROI DES CHAM- PIGNONS | | |
| POUFFERAIT LIEU SAINT | | | | OISEAU | | PETIT TOUR SERVI AU BAR | |
| | | | TITRE DE NOBLESSE RELEVÉS | | PARADIS PERDU RISQUONS | | |
| CARTE DE TÉLÉPHONE | POÈTES GRECS PAYS D'ASIE | | | ÉCHARPE MONTE DANS LA TIGE | | | BRASSE DE L'AIR |
| | | LABEL VINICOLE | SUR LES FESSES | | | DOULEUR NOUA | |
| BENËT | POINT DE VUE BRANCHÉ | | | DÉMENCE | | | FIN DU JOUR |
| | | | CROQUEUSE DE POMME | | NÉGATION | FILET D'EAU | |
| GLORIFIE | | | | UTILISE UN SERVICE PUBLIC | | | |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | 4 | | | | | |
| 4 | | 8 | | 1 | 6 | | | 7 |
| | 9 | 1 | 2 | | | | | |
| | | | | | | 3 | 8 | |
| 3 | | 7 | | | | 5 | | 9 |
| | 5 | 2 | | | | | | |
| | | | | | 9 | 6 | 3 | |
| 9 | | | 7 | 6 | | 2 | | 4 |
| | | | | | 1 | | | 5 |



Solution disponible sur le site
www.commerces-hdv.com



LE VILLAGE DES HDV

**Découvrez la carte du village
des Hauts de Vaugrenier,
qui référence tous les
commerçants adhérents de
notre association.**

Ce guide pratique vous permet de localiser facilement chaque boutique, restaurant, et service au sein de ce domaine prestigieux. Parcourez le village et laissez-vous surprendre par la diversité et la qualité de nos commerces, où proximité et excellence se rencontrent pour vous offrir une expérience unique au cœur des Hauts de Vaugrenier.



**Retrouvez nos
membres par ici**
(flashez moi)



01 **Mira Interior Design**
04 92 08 52 81

02 **Ekilibre**
09 79 45 56 65

03 **O'Village**
04 92 13 67 56

04 **L'Epicerie**
04 93 20 85 15
Institut de Beauté
06 19 26 84 53

05 **Ardisson Assurances**
04 93 22 49 83
Naturatel
04 93 20 68 01

06 **Immobilière Vaugrenier**
04 93 22 86 46
Agence Fabrer
04 92 08 52 81

07 **SR Immobilier**
06 43 16 77 44

08 **Pharmacie**
04 92 08 52 81

09 **Home Smart Home**
06 32 76 74 13

10 **Boucherie**
04 92 13 00 63

11 **Espace du Lac**
06 30 22 78 09 (*Patricia*)
06 16 18 33 99 (*Marc*)

12 **Synergie Patrimoine**
04 97 10 04 08

13 **Coiffeur & Beauté**
04 93 20 18 04

14 **Agence des Anglades**
06 17 85 18 72
Leader Renovation
07 63 09 77 54

15 **Agence Centrale**
04 92 13 09 12

Adhérents extérieurs au village du domaine

- **Riviera Carrelage**
04 93 73 60 88
- **Landais Jardin**
06 42 05 29 78
- **Bientôt vous ?**

Jean-Charles JUMEAU
06 17 85 18 72

AA
AGENCE DES ANGLADES
Toutes Transactions-Locations

AA acheter dans le Domaine
[jcyjumeau@gmail.com](mailto:jcjumeau@gmail.com)
Les Hauts de Vaugrenier
06270 Villeneuve-Loubet



←
4 pièces

Très Rare dans le domaine
Au calme, duplex de 4 pièces, exposé
Ouest et Sud, 90 m² de surface carrez
(plus 5 m² d'escalier) 40 m² de terrasse
et 20m² de jardin, un box de 17m²
complète ce bien

DPE C & GES A
honoraires charge vendeur

830.000 euros
EXCLUSIVITÉ

